

El Narrador

DE MÉXICO

"La expresión de la verdad"



CUBA

UNA AGONÍA provocada



FACEBOOK





EL Narrador

DE MÉXICO

La expresión de la verdad



Noticias | Reportajes | Cápsulas
CON HÉCTOR ALMAZÁN



MAITKA

“Datos certeros y confiables”

Definimos el mejor enfoque y técnica
para alcanzar tus objetivos

DIRECTORIO Staff:



Director Ejecutivo
Carlos Tristán
direccion.ejecutiva@
socialite-mexicane.com

Coordinadora de Mercadotecnia
Karina Medina
(+52) 492 202 7335

Secretaria Ejecutiva
Paola Huitzil
secretaria.particular@
grupo-vencomercio.com
(+52) 55 6330 5227



Diseño Grafico
Leilany Villalobos
(+52) 449219 77 99

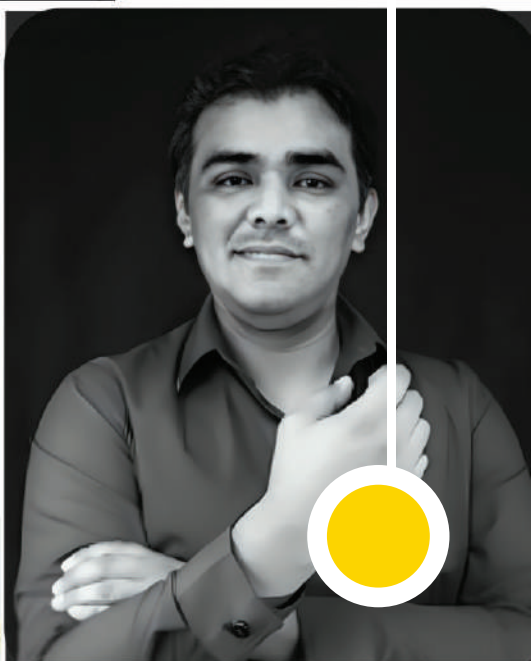
Colaboradores externos
Alfredo Ruvalcaba
Colaboradores externos
Valeria Carreras
Colaboradores externos
Christofer Avila

Programador en sistemas
César Ramos
(+52) 492 196 0444

Coordinador de medios
Samuel Palos
coord.medios.narra.social@
gmail.com
(+52) 493 128 7514

**Responsable de
de reporteros**
Hèctor Almazàn
coord.reporteros@
elnarradordemexico.com
© (+52) 553-778-3415

Reportero Deportes
Cristian Martiñón



Contenido Editorial
Ana García Jauregui
contenido.editorial.narra.social
@socialite-mexicane.com
(+52) 449 343 1854

Producción Audiovisual
Lisette Villegas
produccion.audiovisual@
elnarradordemexico.com
(+52) 449 545 55 31

Diseño Editorial
Alondra Espinoza.
diseno.editorial@elnarradordemexico.com
(+52) 449 395 1077

DIRECTORIO



El Narrador DE MÉXICO

“La expresión de la verdad”

EL NARRADOR DE MEXICO ES UNA PUBLICACION MENSUAL

EDICION · VOLUMEN I / NUMERO 10 ENERO 2026

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

LAS OPINIONES EXPRESADAS POR NUESTROS COLABORADORES SON RESPONSABILIDAD DE ELLOS MISMOS .

EL LOGO Y DEMAS ELEMENTOS SON MARCAS REGISTRADAS EN EL IMPI

LA REVISTA EL NARRADOR DE MEXICO ES UNA REVISTA DE ANALISIS , POLITICA Y CRITICA .

ÍNDICE

06 MÉXICO **¿INVASIÓN DE ESTADOS UNIDOS A MÉXICO?**



14 INTERNACIONAL **UNA AGONÍA PROVOCADA: CRISIS HUMANITARIA EN CUBA**



30 OPINIÓN **TRAGEDIA EN EL ISTMO: EL DESCARRILAMIENTO DEL TREN INTEROCEÁNICO**



40 SOCIEDAD **CADA VEZ MÁS PERSONAS ASISTEN A TERAPIA PSICOLÓGICA: TENDENCIAS RECIENTES, ESTUDIOS Y ACEPTACIÓN SOCIAL**



44 ECONOMÍA **AMOR O CONSUMISMO: EL 14 DE FEBRERO COMO MOTOR ECONÓMICO Y FENÓMENO SOCIAL**



50 CIENCIA **BIOTECNOLOGÍA**



66 TECNOLOGÍA **DE PIONEROS A TITANES: SAMSUNG GALAXY S26 VS GOOGLE PIXEL ORIGINAL**



84 CULTURA **EL DÍA DE LA CANDELARIA: HISTORIA, SINCRETISMO Y VIGENCIA DE UNA TRADICIÓN VIVA**



92 DEPORTE **SUPER BOWL: EL JUEGO QUE SE CONVIRTIÓ EN RELIGIÓN**



90 CINE **ESTRENOS DE PELÍCULAS EN FEBRERO DE 2026**



94 ESTILO DE VIDA **CUMPLIR AÑOS DESPUÉS DE LOS 60: CELEBRAR LA VIDA VIAJANDO Y CREANDO RECUERDOS**



96 SATIRA **¿EN EL NOMBRE DE LA DEMOCRACIA?**



MÉXICO

¿INVASIÓN DE ESTADOS UNIDOS A MÉXICO?

En los primeros meses de 2026, México se ha visto envuelto en un debate inédito en décadas: ¿es posible que Estados Unidos vuelva a intervenir militarmente en su territorio? La pregunta que muchos desestiman por exagerada, una invasión estadounidense a México, ha surgido con fuerza a raíz de las repetidas declaraciones del presidente Donald Trump, quien ha sugerido opciones cada vez más firmes para “hacer algo” frente a los cárteles de la droga que, en su narrativa, “controlan amplias zonas de México”. Esta discusión no ocurre en el vacío. México y Estados Unidos comparten una historia de más de un siglo en la que intervenciones, conflictos fronterizos y negociaciones tensas han marcado la relación bilateral. La memoria histórica de la Intervención Estadounidense en México (1846–1848), que culminó con la pérdida de más de la mitad del territorio mexicano tras el Tratado de Guadalupe-Hidalgo, sigue siendo un referente ineludible para comprender por qué la sola mención de una posible acción militar externa genera inquietud en la sociedad mexicana.

Antecedentes históricos: la Intervención Estadounidense (1846–1848)

Para entender el temor latente ante la sola posibilidad de un acto de fuerza en el siglo XXI, es necesario remontarse al conflicto originado bajo la presidencia de James K. Polk entre 1846 y 1848.

Busca está y más información en nuestra página web



ANA GLORIA GARCÍA JÁUREGUI

Conocida en México como la Intervención Estadounidense, esta guerra culminó con la ocupación de grandes extensiones del territorio mexicano y ha sido durante generaciones un símbolo de agresión y pérdida territorial. El conflicto se desencadenó en un contexto de expansionismo estadounidense alentado por la doctrina del Destino Manifiesto, una creencia popularizada por el periodista John L. O'Sullivan, quien sostenía que la expansión territorial hacia el oeste estaba predestinada por la providencia y era un deber del pueblo estadounidense. En la práctica, esto significó una creciente presión sobre México para ceder territorios como Texas, Nuevo México y California.



En el Congreso de los Estados Unidos, figuras como John Quincy Adams se opusieron firmemente a la guerra, denunciándola como una empresa invasora motivada por la esclavitud y el imperialismo. Adams argumentó que la expansión territorial sólo buscaba perpetuar la esclavitud en nuevas tierras, y votó en contra de la declaración de guerra, siendo prácticamente una voz solitaria entre sus colegas. En paralelo, líderes como Joshua Giddings describieron el conflicto como “agresivo, impío e injusto”, rechazando incluso el financiamiento para tropas y armamento. Asimismo, Abraham Lincoln, entonces congre-

sista, exigió pruebas claras de que tropas estadounidenses habían sido atacadas en territorio estadounidense antes de apoyar la guerra. Estos debates tempranos revelan que la oposición a la intervención, vinculada tanto a principios morales como a preocupaciones políticas, existió desde el inicio del conflicto.

A nivel social, sectores abolicionistas del norte denunciaron que la guerra tenía como propósito fortalecer la influencia de la esclavitud en el gobierno federal.



Expansión y despojo: Estados Unidos obtuvo más de 1.3 millones de km² (500,000 millas cuadradas) de territorio mexicano tras el Tratado de Guadalupe Hidalgo en 1848.

Henry David Thoreau, célebre por su ensayo *Desobediencia civil*, llegó a ser encarcelado por negarse a pagar impuestos destinados a financiar el esfuerzo de guerra, expresando así una crítica profunda a la política expansionista estadounidense de la época.

Por el otro lado, los defensores de la guerra sostuvieron que México había iniciado hostilidades al atacar a tropas estadounidenses en territorio disputado, y veían la adquisición de vastos territorios como parte de un destino natural para la expansión de Estados Unidos. El presidente Polk, en sus discursos a la nación, reforzó esta narrativa, justificando la guerra como un esfuerzo para proteger intereses estadounidenses y compensar deudas no pagadas por el gobierno mexicano, además de impedir que potencias europeas como el Reino Unido se establecieran en territorios estratégicos del norte.

El desenlace fue devastador para México. A pesar de episodios heroicos de resistencia como las batallas de Padierna y Churubusco, donde fuerzas mexicanas combatieron con bravura frente a un ejército mejor equipado y organizado, el avance estadounidense fue imparable; finalmente, tropas del norte ocuparon la Ciudad de México en septiembre de 1847. El Tratado de Guadalupe-Hidalgo no sólo puso fin a la guerra, sino que significó la cesión de más de la mitad del territorio nacional mexicano al vecino del norte. La pérdida incluyó vastas regiones que

hoy conforman los estados de California, Nevada, Utah, Arizona, Nuevo México y partes de Colorado, Wyoming, Kansas y Oklahoma, un legado geopolítico que marcó de manera indeleble la memoria histórica mexicana.

De la Guerra Fría al siglo XXI: la intervención como instrumento recurrente

Aunque la Intervención Estadounidense de 1846-1848 pertenece al siglo XIX, la lógica que la sustentó, la idea de que Estados Unidos tiene derecho a actuar más allá de sus fronteras para proteger sus intereses, no desapareció con el tiempo. A lo largo del siglo XX, Washington recurrió reiteradamente a la intervención directa o indirecta en América Latina, bajo distintos pretextos ideológicos y estratégicos.

Durante la Guerra Fría, la doctrina de la contención del comunismo justificó operaciones militares, golpes de Estado y acciones encubiertas en países como Guatemala (1954), República Dominicana (1965), Chile (1973) y Panamá (1989). En cada uno de estos casos, la retórica oficial apeló a la defensa de la seguridad nacional, aun cuando las consecuencias incluyeron violaciones a la soberanía y al derecho internacional. Estas experiencias consolidaron en América Latina una desconfianza estructural hacia los discursos de "intervención necesaria" provenientes de Washington. Con el fin de la Guerra Fría, la narrativa cambió, pero no el fondo. A partir de los atentados del 11 de septiembre de 2001, la "guerra contra el terrorismo" abrió una nueva etapa de intervenciones



¡YA ES UN HECHO!



ESTADOS UNIDOS HA ENVIADO **4 MIL MILITARES** A LA FRONTERA CON MÉXICO

Publicidad de facebook

armada en una violación directa a la soberanía nacional, con consecuencias diplomáticas y legales de gran alcance.

El factor militar: ¿es factible una invasión en términos operativos?

Más allá del discurso político, la viabilidad militar de una intervención en México plantea desafíos considerables. A diferencia de otros escenarios donde Estados Unidos ha intervenido, México es un país con fuerzas armadas numerosas, una geografía compleja y una frontera extensa que dificulta operaciones de control territorial. Analistas militares coinciden en que una invasión a gran escala, similar a la de 1846–1848, resulta prácticamente inviable en el contexto actual. No sólo implicaría un despliegue masivo de tropas, sino que generaría una respuesta nacional e internacional adversa. Además, el costo político interno para Washington sería elevado, especialmente en un contexto de polarización social y fatiga bélica tras décadas de conflictos en Medio Oriente. No obstante, el hecho de que una invasión convencional sea poco probable no descarta otros tipos de acciones. Los escenarios más discutidos por expertos incluyen:

1. Operaciones quirúrgicas contra objetivos específicos, como laboratorios, rutas de tráfico o líderes criminales.
2. Incursiones limitadas de fuerzas especiales bajo el argumento de persecución transfronteriza.
3. Uso de drones para ataques selectivos, replicando estrategias empleadas en otros países.
4. Presión militar indirecta, mediante ejercicios, despliegues simbólicos o advertencias estratégicas.

Estas modalidades, aunque menos visibles que una invasión formal, también constituyen formas de intervención y podrían escalar rápidamente si se producen bajas civiles o enfrentamientos con fuerzas mexicanas.

El papel de la prensa y la opinión pública en Estados Unidos

La prensa desempeña un rol clave en la construcción de consensos en torno a la intervención. En el siglo XIX, los periódicos estadounidenses impulsaron la idea del “Destino Manifiesto”, presentando la expansión territorial como un mandato histórico. Hoy, aunque el contexto mediático es distinto, persiste la tendencia a simplificar los conflictos externos. En algunos sectores de los medios estadounidenses, México aparece retratado principalmente como un problema de seguridad, migración y drogas. Esta narrativa reduce la complejidad bilateral y facilita la aceptación de medidas extremas. No obstante, también existen voces críticas dentro de Estados Unidos. Académicos, exfuncionarios y organizaciones civiles han advertido que una intervención en México tendría consecuencias imprevisibles, incluyendo el deterioro de una de las relaciones comerciales más importantes del mundo y un aumento significativo de la inestabilidad regional.

Escenarios posibles: de la retórica a los hechos

A partir del análisis histórico y contemporáneo, pueden identificarse varios escenarios plausibles en el corto y mediano plazo:

Escenario 1: Intensificación retórica sin acción directa.

Trump continúa utilizando la amenaza de intervención como herramienta política, sin materializarla en acciones militares concretas. Este escenario es compatible con una estrategia electoral orientada a reforzar su imagen de liderazgo fuerte.

Escenario 2: Presión híbrida.

Estados Unidos incrementa sanciones, condiciona acuerdos comerciales y despliega medidas de seguridad indirectas, sin cruzar abiertamente el umbral militar. Esta opción permitiría ejercer presión sin asumir los costos de una intervención armada.

Escenario 3: Acción limitada y selectiva.

Se llevan a cabo operaciones específicas contra objetivos criminales, posiblemente sin anuncio oficial previo. Este escenario es el que más preocupa a analistas, debido al alto riesgo de escalada.

Escenario 4: Ruptura diplomática mayor.

Un incidente grave, como la muerte de ciudadanos estadounidenses en territorio mexicano, podría servir como detonante para acciones más contundentes, aunque este escenario sigue siendo considerado extremo.

Historia, memoria y advertencia

La experiencia de la intervención estadounidense en México en el siglo XIX no es sólo un episodio del pasado, sino una advertencia vigente. La combinación de ambiciones estratégicas, discursos de superioridad moral y coyunturas políticas internas creó entonces las condiciones para una guerra que redefinió el mapa de América del



Marcelo Ebrard C.

Secretario de economía

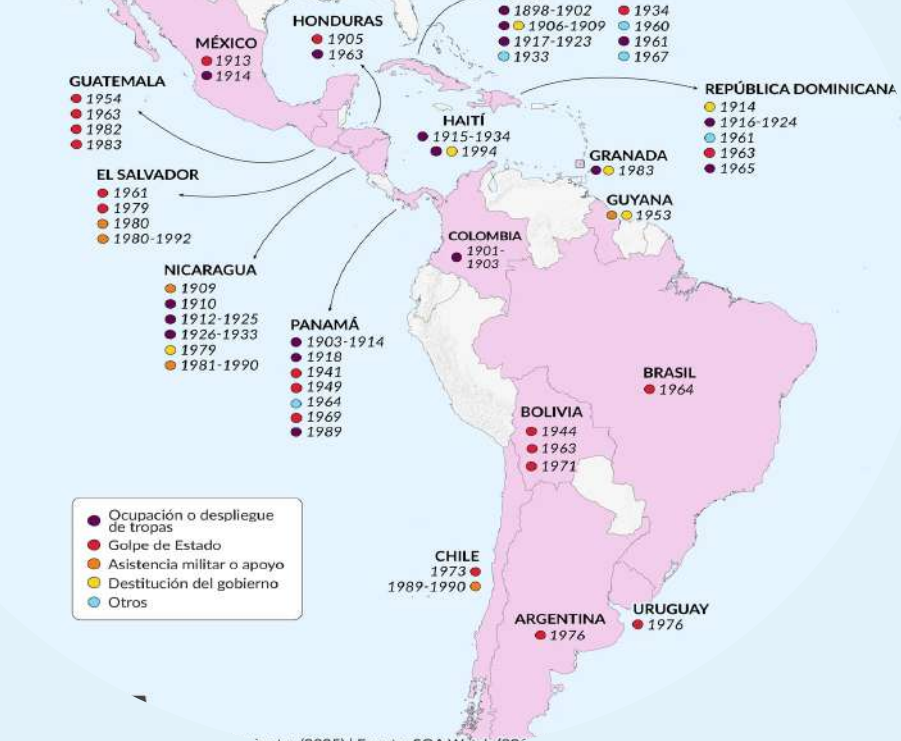


La relación con Estados Unidos ha sido siempre de diálogo, no concebimos otra idea que no sea lo político, El presidente Trump ha mencionado varias veces el liderazgo de la presidenta Sheimbaum y eso no ha cambiado ni cambiara por nuestros lazos.



+ **“Sheinbaum y Trump: los perfiles antagónicos de dos presidentes que “están obligados a tratarse”.”**
BBC DE LONDRES

El intervencionismo estadounidense en América Latina
Principales intervenciones del siglo XX



Norte. Hoy, aunque el contexto internacional es distinto, los patrones retóricos y estratégicos muestran inquietantes similitudes. La historia no se repite de manera exacta, pero sí ofrece claves para entender los riesgos del presente.

Implicaciones para la relación bilateral México–Estados Unidos

La relación entre México y Estados Unidos es una de las más complejas y densas del mundo. Millones de personas, billones de dólares en comercio y una frontera de más de tres mil kilómetros vinculan de manera estructural a ambos países. Una intervención militar, incluso limitada, tendría efectos disruptivos profundos. En el plano económico, cualquier escalada militar afectaría cadenas de suministro, inversiones y la estabilidad del T-MEC. En el ámbito político, erosionaría décadas de cooperación bilateral en temas de seguridad, migración y comercio. En el terreno social, alimentaría sentimientos antiestadounidenses en México y reforzaría narrativas nacionalistas que podrían reconfigurar el escenario político interno.

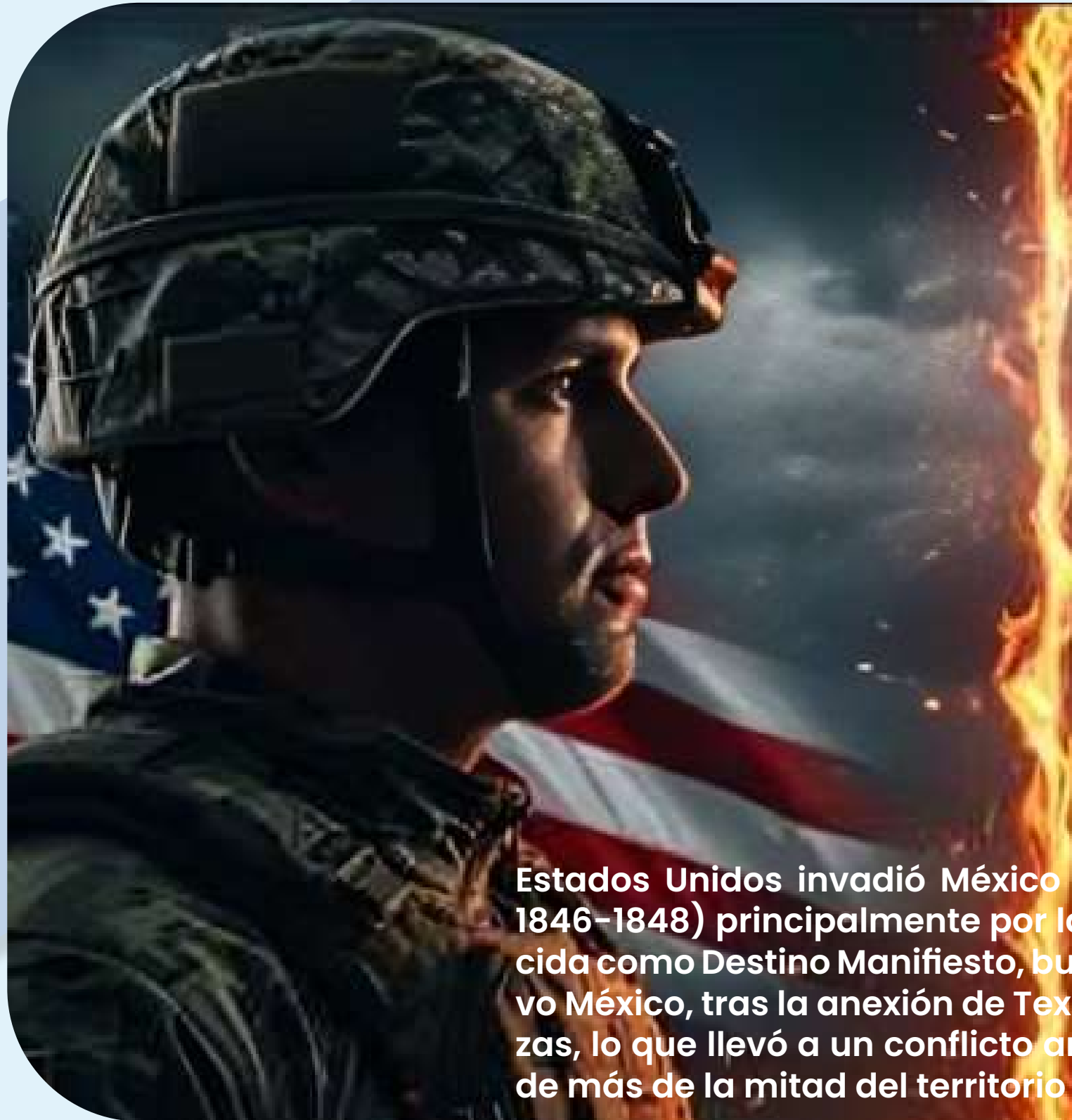
Para Estados Unidos, el costo tampoco sería menor. Una acción militar en México implicaría enfrentar el rechazo de aliados regionales, tensiones con socios comerciales y un desgaste adicional en un momento de reconfiguración geopolítica global, marcado por la competencia con China y otros actores emergentes.

América Latina y el impacto regional

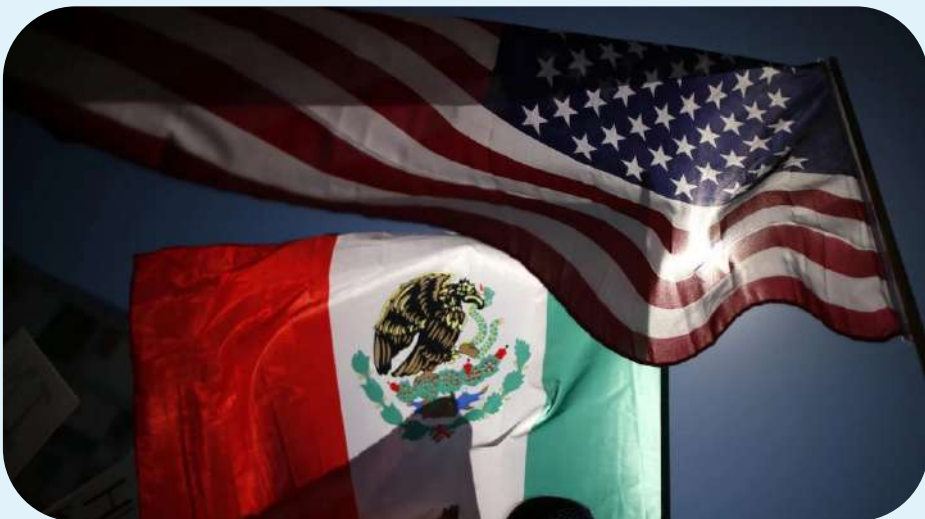
Más allá del ámbito bilateral, una intervención estadounidense en México tendría repercusiones en toda América Latina. La región comparte una memoria histórica de intervenciones externas que han dejado huellas profundas en sus sistemas políticos y sociales. Cualquier acción armada reactivaría temores de un retorno a prácticas que muchos consideraban superadas. Gobiernos de distintos signos ideológicos se verían presionados a posicionarse, lo que podría fragmentar aún más el escenario regional. Al mismo tiempo, organismos multilaterales enfrentarían una prueba de credibilidad en su capacidad para defender los principios de soberanía y no intervención.

La amenaza de invasión, aun cuando no se materialice, tiene efectos reales. Desestabiliza mercados, erosiona la confianza diplomática y alimenta climas de confrontación que dificultan soluciones cooperativas. En este sentido, la responsabilidad no recae únicamente en los gobiernos, sino también en los medios de comunicación y en la opinión pública, tanto en Estados Unidos como en México.





Estados Unidos invadió México (1846-1848) principalmente por la idea conocida como Destino Manifiesto, buscando adquirir todo el territorio de México, tras la anexión de Texas. Este conflicto resultó en la pérdida de más de la mitad del territorio mexicano.





en 1847 (parte de la guerra de la ambición expansionista con-
scando anexar California y Nue-
as por EE.UU. y disputas fronteri-
rmado que resultó en la pérdida
mexicano.





Hablar de la crisis humanitaria que atraviesa Cuba en 2026 exige un ejercicio de memoria larga. La escasez de alimentos, el colapso energético, la migración masiva y la represión política no son fenómenos aislados ni exclusivamente coyunturales. Son la expresión final, al menos una de sus fases más críticas, de un proceso histórico marcado por dependencias estructurales, decisiones políticas acumuladas y una relación conflictiva con el poder internacional desde finales del siglo XIX.

Busca esta y más información en nuestra página web

UNA AGONÍA PROVOCADA: CRISIS HUMANITARIA EN CUBA



ANA GLORIA GARCÍA JÁUREGUI



La isla de Cuba , vista desde el espacio

La guerra de independencia cubana, iniciada en 1895 bajo el liderazgo intelectual y político de José Martí, buscaba cerrar un ciclo colonial iniciado cuatro siglos antes. Martí había advertido con claridad que la emancipación de España debía ir acompañada de la prevención frente a una nueva forma de dominación: la expansión de Estados Unidos sobre el Caribe. “Viví en el monstruo y le conozco las entrañas”, escribió en 1895, pocos meses antes de morir en Dos Ríos. Su advertencia resultó profética. En 1898, tras la explosión del acorazado USS Maine en el puerto de La Habana, Estados Unidos intervino militarmente en la guerra. La intervención fue presentada ante la opinión pública estadounidense como un acto humanitario destinado a poner fin a la brutalidad colonial española. La prensa amarilla, encabezada por William Randolph Hearst y Joseph Pulitzer, desempeñó un papel central en la construcción de ese relato. Sin embargo, los debates políticos y jurídicos de la época, recuperados por la historiografía contemporánea, revelan que la intervención también respondía a intereses estratégicos, comerciales y geopolíticos.

El Tratado de París de diciembre de 1898 puso fin al dominio español, pero dejó a Cuba fuera de la mesa de negociaciones. La isla quedó bajo ocupación militar estadounidense hasta 1902. La independencia formal llegó condicionada por la Enmienda Platt, incorporada a la Constitución cubana en 1901, que otorgaba a Estados Unidos el derecho de intervenir militarmente y de controlar aspectos clave de la política exterior y financiera del nuevo Estado. Desde su nacimiento, la república cubana fue un Estado tutelado. Esta condición inicial marcó de manera profunda la relación entre soberanía, dependencia y legitimidad política, un dilema que reaparecería una y otra vez a lo largo del siglo XX.

La república frustrada y la dependencia estructural

(1902–1958)

Durante la primera mitad del siglo XX, Cuba se integró de forma dependiente a la economía estadounidense. El azúcar se convirtió en el eje casi exclusivo del modelo productivo. Desde 1905, la industria azucarera estructuró no solo la economía, sino también las relaciones sociales, la distribución de la tierra y el poder político. Empresas estadounidenses controlaban vastas extensiones agrícolas, ingenios y redes comerciales. Aunque el país experimentó períodos de crecimiento económico relativo, la prosperidad fue profundamente desigual. La corrupción, el clientelismo político y la inestabilidad institucional fueron rasgos persistentes. La intervención militar estadounidense se produjo en varias ocasiones, como en 1906–1909 y en 1912, reforzando la percepción de una soberanía incompleta.

El golpe de Estado de Fulgencio Batista en 1952 clausuró el ya frágil orden constitucional. Su régimen autoritario, sostenido por el apoyo tácito de Washington, exacerbó la desigualdad social, la represión política y el control oligárquico de la economía. Para amplios sectores de la población, la promesa republicana había fracasado. Este

“Cuba ha sido históricamente , una nación con carencias , su poblacion aun vive atrapada en el siglo XIX , sin embargo es cuna de los mejores atletas de America y una gran tradicion en medicina . sin embargo su falta de competitividad en aspectos tecnologicos e industriales tiene sumida a la isla en una crisis eterna”

contexto explica el apoyo popular inicial a la Revolución de 1959. El movimiento encabezado por Fidel Castro no solo prometía justicia social, sino una ruptura definitiva con la dependencia externa y la humillación histórica asociada a la tutela estadounidense.

Revolución, soberanía y alineamiento (1959–1962)

La Revolución Cubana triunfó el 1 de enero de 1959. En sus primeros meses, el nuevo gobierno impulsó reformas profundas: la reforma agraria, la nacionalización de empresas extranjeras y una campaña masiva de alfabetización. Estas medidas fueron recibidas con entusiasmo por amplios sectores populares, pero generaron una rápida confrontación con Estados Unidos. La respuesta de Washington incluyó sanciones económicas, la ruptura de relaciones diplomáticas en 1961 y el apoyo a la fallida invasión de Bahía de Cochinos. Ante este escenario, el gobierno cubano se alineó progresivamente con la Unión Soviética, encontrando en ella un respaldo económico, político y militar decisivo.

La Crisis de los Misiles de octubre de 1962 marcó el punto culminante de esta alineación. Durante trece días, el mundo estuvo al borde de una guerra nuclear. El acuerdo final entre John F. Kennedy y Nikita Jrushchov garantizó la retirada de los misiles soviéticos de Cuba a cambio del compromiso estadounidense de no invadir la isla. Cuba, nuevamente, quedó excluida de la negociación. Aunque el acuerdo aseguró la supervivencia del régimen revolucionario, también consolidó la dependencia estratégica de La Habana respecto a Moscú. A cambio de subsidios, petróleo y acceso preferencial a mercados, Cuba se integró de manera rígida al bloque socialista, profundizando un modelo económico altamente centralizado.

El largo subsidio soviético y sus límites Durante tres décadas, la economía cubana se sostuvo en gran medida gracias al apoyo soviético. El azúcar cubano se compraba a precios preferenciales y el petróleo se suministraba en condiciones favorables. Este esquema permitió avances significativos en salud, educación y seguridad social, que el gobierno revolucionario convirtió en pilares de su legitimidad

interna y externa. Sin embargo, también generó distorsiones profundas. La productividad agrícola e industrial se estancó, la diversificación económica fue limitada y la toma de decisiones se concentró en un aparato estatal altamente burocratizado. La ausencia de mecanismos de corrección interna y la criminalización de la disidencia política impidieron debates abiertos sobre el rumbo del país. El colapso de la Unión Soviética en 1991 expuso de manera brutal estas fragilidades.

El “Período Especial” y la narrativa de resistencia

La década de los noventa inauguró una de las crisis más profundas de la historia cubana. El llamado “Período



Díaz – Canel sucesor de Castro

“Especial en tiempo de paz” supuso una caída abrupta del PIB, escasez extrema de alimentos y energía, y un deterioro severo de las condiciones de vida. El consumo calórico promedio descendió de manera alarmante y el transporte público prácticamente colapsó. Frente a este escenario, el gobierno cubano optó por una estrategia de resistencia política e ideológica. Textos académicos y políticos de la época defendieron la continuidad del socialismo cubano como una opción soberana frente al “neoliberalismo salvaje” del mundo post-Guerra Fría. Se justificó el sistema unipartidista como garantía de estabilidad y se denunció el embargo estadounidense como la causa principal de la crisis.

Aunque se introdujeron reformas limitadas, como la apertura al turismo internacional y la legalización del dólar, estas fueron concebidas como medidas temporales y controladas. El Estado mantuvo el control de los sectores estratégicos y reprimió cualquier intento de apertura política significativa. Esta narrativa de resistencia, que enfatizaba la dignidad nacional frente a la adversidad, se convirtió en un elemento central del discurso oficial. Sin embargo, también pospuso reformas estructurales que resultarían cada vez más difíciles de implementar con el paso del tiempo.

Reformas aplazadas, economía dual y acumulación del colapso (2000–2019)

El inicio del siglo XXI encontró a Cuba fuera del abismo inmediato del Período Especial, pero lejos de una recuperación estructural. La supervivencia del régimen descansó

en una combinación frágil: remesas familiares enviadas desde el exterior, la expansión del turismo internacional, la exportación de servicios profesionales, especialmente médicos y, durante un tiempo, el respaldo económico de Venezuela bajo los gobiernos de Hugo Chávez y Nicolás Maduro.

Este modelo permitió cierta estabilización macroeconómica, pero profundizó contradicciones internas. La economía cubana se volvió crecientemente dual y segmentada. Por un lado, un sector vinculado a divisas, turismo, remesas, comercio exterior; por otro, una economía doméstica en pesos, con salarios estatales persistentemente insuficientes. La desigualdad social, que la Revolución había prometido erradicar, reapareció con fuerza. Entre 2003 y 2013, los ingresos por exportación de servicios médicos se convirtieron en la principal fuente de divisas del país, superando incluso al turismo. Programas como Barrio Adentro en Venezuela o misiones en Brasil, Angola y otros países sostuvieron al Estado cubano. Sin embargo, este esquema también implicó una dependencia política y financiera de aliados externos, particularmente de Caracas. La crisis venezolana a partir de 2014 tuvo efectos inmediatos sobre la economía cubana: reducción del suministro de petróleo, caída de ingresos y nuevas restricciones energéticas.

GAESA y la concentración del poder económico

Uno de los rasgos más significativos del período fue la

“Cuba no ha cambiado a través de los años y su población se mantiene atrapada en el tiempo .”



Donde existe ron existe Cuba

creciente concentración del poder económico en manos del conglomerado militar GAESA (Grupo de Administración Empresarial S.A.), controlado por las Fuerzas Armadas Revolucionarias. GAESA asumió el control de sectores estratégicos: turismo, comercio mayorista, puertos, zonas francas, tiendas en divisas y parte significativa del sistema financiero. Esta militarización de la economía no solo desplazó a actores civiles del proceso de toma de decisiones, sino que redujo la transparencia y el control

público. Investigadores como Carmelo Mesa-Lago han señalado que GAESA opera como un Estado dentro del Estado, priorizando la captación de divisas sobre el bienestar social inmediato.

Mientras tanto, sectores tradicionales como la agricultura y la industria azucarera continuaron su declive. La producción de azúcar, que había sido el corazón económico del país durante más de un siglo, cayó a niveles históricamente bajos. Para 2022, Cuba producía millones de toneladas de azúcar menos que en 1905. La falta de inversión, la obsolescencia tecnológica y la mala gestión estatal hicieron prácticamente inviable una

recuperación rápida. Los estudios estiman que reconstruir el sector requeriría inversiones de miles de millones de dólares, fuera del alcance del Estado cubano en bancarrota.

La bancarrota silenciosa del Estado Entre 2013 y 2021, los ingresos nacionales de Cuba cayeron



rededor de un 70 %. La deuda externa se acumuló, con impagos a acreedores internacionales y litigios abiertos en tribunales extranjeros. Países aliados como Rusia y China renegociaron deudas, pero evitaron compromisos financieros de gran escala. El acceso a créditos internacionales quedó severamente limitado.

La unificación monetaria anunciada en 2021, presentada como una reforma estructural necesaria, terminó

agravando la inflación. Los salarios reales se desplomaron, el poder adquisitivo se erosionó y amplios sectores de la población cayeron en la pobreza. Los mercados estatales dejaron de abastecer productos básicos de manera regular, mientras que las tiendas en moneda libremente convertible se convirtieron en el principal canal de acceso a

bienes esenciales, excluyendo a quienes no recibían remesas. La desigualdad territorial también se acentuó. La Habana concentró recursos y servicios, mientras provincias enteras quedaron sometidas a apagones prolongados, escasez de transporte y deterioro sanitario.

Derechos humanos y represión sostenida

Paralelamente al deterioro económico, se intensificaron las restricciones a los derechos civiles y políticos. Organizaciones internacionales documentaron detenciones arbitrarias, persecución a periodistas independientes, artistas y activistas, así como discriminación estructural contra mujeres, personas afrodescendientes y miembros de la comunidad LGBTI. La protesta social, históricamente contenida, comenzó a emerger con mayor frecuencia. El estallido del 11 de julio de 2021 marcó un punto de quiebre. Miles de personas salieron a las calles en diversas ciudades del

país exigiendo alimentos, electricidad y libertad. La respuesta del Estado fue una represión masiva: detenciones, juicios sumarios y condenas severas. Para 2026, organizaciones de derechos humanos contabilizaban más de mil presos políticos. Este giro represivo erosionó aún más la legitimidad interna del régimen y debilitó la narrativa histórica de consenso popular.

El impacto de la pandemia y el aislamiento renovado

La pandemia de COVID-19 tuvo un efecto devastador. El turismo internacional colapsó, las remesas se redujeron y el sistema de salud, históricamente presentado como emblema del modelo, mostró signos claros de saturación y carencias materiales. Aunque Cuba desarrolló vacunas propias, la escasez de insumos básicos y el deterioro hospitalario afectaron la respuesta sanitaria. En el plano internacional, la política de Estados Uni-

dos endureció nuevamente las sanciones durante la administración de Donald Trump, restringiendo vuelos, remesas y acceso a combustible. Aunque el gobierno cubano responsabilizó casi exclusivamente al embargo, analistas coinciden en que las sanciones actuaron como factor agravante, no como causa única del colapso. Al llegar a 2019, cuando Miguel Díaz-Canel asumió formalmente la presidencia tras la retirada de Raúl Castro, el país enfrentaba una tormenta perfecta: economía estancada, Estado endeudado, legitimidad política erosionada y una sociedad crecientemente desconectada del discurso revolucionario tradicional.

El umbral de la crisis total

La combinación de estos factores condujo a una situación de fragilidad extrema. El modelo de "resistencia" que había permitido sobrevivir en los años noventa ya no encontraba bases materiales suficientes. La migración se



IMAGEN: SENSE IMAGES

aceleró: cientos de miles de cubanos abandonaron la isla por rutas cada vez más peligrosas, convirtiendo la crisis migratoria en un fenómeno regional. A las puertas de la década de 2020, Cuba no había colapsado formalmente, pero funcionaba con mecanismos de emergencia permanentes. El Estado ya no garantizaba condiciones

mínimas de vida para amplios sectores de la población. La crisis humanitaria estaba latente, a la espera de un detonante. Ese detonante llegaría pocos años después.

El colapso cotidiano: crisis humanitaria, apagones y éxodo (2024-2026)



La relación venezuela-estados unidos , fue siempre caótica ,, interpretando ambos bloques como opuestos

El bloqueo estadounidense ha sido objeto de debate, incluso en la ONU donde 33 veces han puesto a discusión, el quite del embargo pero no ha sucedido. La última votación fue de 175 a favor 10 en contra 1 abstención.

Entre 2024 y comienzos de 2026, la crisis cubana dejó de ser interpretada únicamente como un fracaso económico o político para adquirir rasgos inequívocos de emergencia humanitaria. A diferencia de episodios anteriores, el deterioro ya no se manifestó de manera episódica o sectorial, sino como un colapso simultáneo de los sistemas básicos que sostienen la vida cotidiana: energía, transporte, salud, alimentación y agua.

Los apagones se convirtieron en el símbolo más visible de esta fase. La matriz energética cubana, dependiente de termoeléctricas obsoletas y del suministro externo de combustible, entró en una espiral de fallas continuas. Plantas construidas en las décadas de 1970 y 1980 operaban muy por debajo de su capacidad, con averías constantes y sin piezas de repuesto. En varias provincias, los cortes eléctricos superaron las 12 y hasta 18 horas diarias. El impacto fue transversal. La falta de electricidad paralizó el transporte público, afectó la conservación de alimentos, interrumpió el bombeo de agua potable y deterioró aún más los servicios hospitalarios. Clínicas y hospitales funcionaron con generadores insuficientes, mientras se multiplicaban los reportes de cirugías suspendidas y escasez de medicamentos básicos como antibióticos, analgésicos y material quirúrgico.

Escasez de combustible y parálisis del país

La crisis energética estuvo directamente ligada a la escasez de combustible, agravada por las sanciones estadounidenses al transporte de petróleo hacia la isla y por la incapacidad financiera del Estado cubano para pagar cargamentos en el mercado internacional. A partir de 2025, el gobierno reconoció públicamente la imposibilidad de garantizar el suministro regular de diésel y gasolina. Las consecuencias fueron inmediatas. El transporte interprovincial prácticamente colapsó, afectando la distribución de alimentos y el acceso a servicios

básicos. El sector agrícola, ya debilitado, sufrió nuevas pérdidas al no poder movilizar cosechas ni insumos. Incluso el turismo, una de las pocas fuentes de divisas, se vio afectado por la imposibilidad de garantizar servicios estables. En respuesta, el gobierno implementó medidas de emergencia, incluyendo la reducción de horarios laborales, el cierre parcial de actividades económicas y la priorización del combustible para sectores estratégicos como hospitales y fuerzas de seguridad. Estas decisiones, sin embargo, profundizaron la percepción de un país administrado en modo de crisis permanente.

Alimentación, pobreza y deterioro social

La escasez de alimentos alcanzó niveles críticos. La canasta básica distribuida por el Estado resultó insuficiente tanto en cantidad como en valor nutricional. Productos esenciales como arroz, aceite, leche y proteína animal se volvieron intermitentes o inaccesibles para amplios sectores de la población. El mercado informal creció de manera exponencial, con precios fuera del alcance de quienes dependen de salarios estatales. Según estimaciones independientes, más del 60 % de la población vivía en condiciones de pobreza o vulnerabilidad severa hacia 2025. Las remesas, que durante años habían funcionado como red de contención, perdieron capacidad para compensar la inflación y la escasez. El deterioro tuvo un claro componente desigual. Mujeres, personas mayores, población afrodescendiente y familias sin vínculos migratorios en el exterior enfrentaron mayores niveles de precariedad. En zonas rurales y en provincias orientales, la inseguridad alimentaria se convirtió en una realidad cotidiana.

Migración masiva y ruptura social

Ante la falta de perspectivas, más de medio millón de cubanos abandonaron la isla, principalmente rumbo a Estados Unidos, México y otros países de América Latina. La magnitud del éxodo no tuvo precedentes en la historia reciente del país. Este fenómeno tuvo efectos profundos

ANTAC respondió mediante un comunicado público: "Hemos asistido a todas las mesas. Hemos presentado todos los datos. La inseguridad no es una percepción, es un hecho. Necesitamos resultados tangibles, no promesas." El cruce de declaraciones hacía evidente que el diálogo iba a requerir más que una reunión improvisada.



Al caer la noche hubo liberación de casetas , esto responde a un nivel de protesta consciente pero firme.

en el tejido social. Familias fragmentadas, comunidades envejecidas y una creciente sensación de abandono marcaron la vida cotidiana. Para muchos, emigrar dejó de ser una decisión económica para convertirse en una estrategia de supervivencia.

Los testimonios recogidos por la prensa y organizaciones civiles describen una sociedad exhausta, donde la narrativa histórica de sacrificio y resistencia ya no logra movilizar consensos. La ruptura generacional es evidente: mientras el discurso oficial sigue apelando a la épica revolucionaria, los jóvenes expresan un desencanto radical con el sistema político.

Represión, control y aislamiento internacional

Frente al aumento del descontento social, el Estado optó

por reforzar los mecanismos de control. Las detenciones arbitrarias, la vigilancia a activistas y la censura digital se intensificaron. Las protestas, aunque menos masivas que en 2021, fueron reprimidas con rapidez. Para 2026, organizaciones de derechos humanos documentaban más de mil presos políticos, muchos de ellos condenados por cargos relacionados con manifestaciones pacíficas. En el ámbito internacional, Cuba enfrentó un aislamiento creciente. Aunque países como México y Rusia ofrecieron ayuda puntual, envíos de combustible, asistencia técnica, estas acciones resultaron insuficientes para revertir el colapso estructural. Estados Unidos mantuvo la presión económica, mientras la Unión Europea expresó preocupación por la situación de derechos humanos sin avanzar hacia un compromiso financiero significativo. Incluso aliados tradicionales evitaron involucrarse pro-



fundamente, conscientes del alto costo político y económico de sostener al régimen cubano.

¿Crisis humanitaria o colapso del Estado?

Para finales de 2025, analistas comenzaron a utilizar el término Estado fallido para describir la situación cubana. Aunque el aparato coercitivo seguía funcionando, el Estado había perdido la capacidad de garantizar derechos básicos.

La diferencia con crisis anteriores radica en la ausencia de un sostén externo comparable al subsidio soviético o venezolano. Cuba enfrentaba la crisis prácticamente sola, con recursos agotados y sin margen político

para una apertura controlada. La pregunta dejó de ser si el país estaba en crisis, para convertirse en una interrogante más profunda: ¿cómo y cuándo se producirá el desenlace?

Los posibles desenlaces: continuidad, ruptura o transición incierta

Llegados a 2026, la crisis cubana ya no admite lecturas coyunturales. Se trata de una crisis terminal de un modelo histórico, cuyos márgenes de maniobra se han reducido al mínimo. A diferencia de otros momentos críticos, el Estado cubano enfrenta hoy un escenario sin amortiguadores externos, con una sociedad exhausta y una élite gobernante fragmentada entre la inercia, el temor y la incapacidad de reformarse. Los desenlaces posibles son limitados y todos implican costos elevados. La historia ofrece claves, pero no soluciones automáticas.



DONALD TRUMP

Presidente de los Estados Unidos de América.

“He hablado con la presidenta de México y acordamos no seguir entregando petróleo al gobierno cubano y ella accedió.”

Cuba ya atravesó crisis profundas: 1898, 1933, 1959 y 1991, y en todas ellas el desenlace estuvo condicionado tanto por factores internos como por la intervención o presión externa. La coyuntura actual no es la excepción.

Escenario 1: continuidad autoritaria y empobrecimiento prolongado

El primer escenario, y a corto plazo el más probable, es la continuidad del régimen bajo un esquema de administración permanente de la escasez. Este modelo ya está en marcha. Se basa en tres pilares: control político estricto, distribución selectiva de recursos y apelación constante a la narrativa de resistencia frente a Estados Unidos.

En este escenario, el gobierno de Miguel Díaz-Canel, respaldado por el Partido Comunista y, sobre todo, por las Fuerzas Armadas, logra evitar un colapso inmediato mediante medidas de emergencia, racionamiento extremo y acuerdos puntuales con aliados como Rusia o China. No se trata de una recuperación, sino de una estabilización precaria, similar a la vivida en Corea del Norte durante los años noventa. La economía seguiría contrayéndose, la emigración continuaría vaciando el país de población joven y calificada, y la crisis humanitaria se cronificaría. El Estado conservaría el monopolio del poder, pero a costa de una legitimidad cada vez más erosionada y de una sociedad desmovilizada por el agotamiento. El riesgo central de este escenario es el deterioro irreversible del capital humano y la conversión de Cuba en un país estructuralmente dependiente de la ayuda humanitaria, sin capacidad de reconstrucción a mediano plazo.

Escenario 2: colapso interno desordenado

El segundo escenario es un colapso abrupto, desencade-



nado por una combinación de factores: apagón generalizado prolongado, ruptura total del suministro de alimentos, protestas masivas imposibles de contener o fractura dentro de las fuerzas de seguridad. A diferencia de 1994 o 2021, un estallido de este tipo encontraría al Estado sin recursos materiales ni respaldo social suficiente para restablecer el control mediante concesiones limitadas. El colapso podría adoptar la forma de una parálisis institucional, con gobiernos locales desbordados, interrupción de servicios básicos y desplazamientos internos de población.

Este esce-

n a r i o

LO CURIOSO

El embargo estadounidense a Cuba, iniciado formalmente en 1962, es uno de los bloqueos económicos más longevos de la historia, diseñado inicialmente por la nacionalización de empresas estadounidenses tras la revolución cubana. A pesar de la restricción, Estados Unidos es, irónicamente, uno de los mayores proveedores de alimentos y medicinas para Cuba. .

implicaría riesgos humanitarios extremos: hambrunas localizadas, crisis sanitarias, violencia espontánea y una oleada migratoria aún mayor hacia Estados Unidos, México y el Caribe. La experiencia de otros Estados colapsados muestra que la reconstrucción posterior suele ser lenta, costosa y políticamente caótica. Paradójicamente, este es el escenario que sectores duros de la política estadounidense parecen considerar funcional, bajo la premisa de que el colapso aceleraría el fin del régimen. La historia cubana, sin embargo, sugiere que los colapsos tienden a producir más sufrimiento que soluciones rápidas.

Escenario 3: transición pactada desde dentro

El tercer escenario es una transición pactada, impulsada por sectores del propio régimen conscientes de la inviabilidad del modelo actual. Este camino requeriría una negociación interna que involucre a la cúpula militar, al Partido Comunista y a actores económicos clave, especialmente el conglomerado GAESA. Una transición de este tipo no implicaría necesariamente una democratización inmediata, sino una apertura controlada: liberalización económica real, reconocimiento limitado de derechos civiles, liberación de presos políticos y reinserción gradual en el sistema financiero internacional. La viabilidad de este escenario depende de factores aún inciertos: la disposición de la élite militar a ceder poder, la existencia de interlocutores confiables dentro y fuera del país, y la voluntad de Estados Unidos y la Unión Europea de ofrecer incentivos creíbles a cambio de reformas verificables. Históricamente, las transiciones pactadas han sido exitosas cuando las élites perciben que el costo de sostener el statu quo es mayor

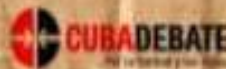


que el de transformarlo. Cuba parece acercarse peligrosamente a ese punto, aunque todavía no lo ha cruzado.

Escenario 4: intervención internacional o tutela externa

El último escenario es el más controvertido: una intervención internacional, ya sea directa o mediante una tutela humanitaria multilateral. Aunque este camino ha sido invocado en discursos políticos y mediáticos, su viabilidad es limitada. Cuba sigue siendo un Estado soberano, con aliados dispuestos a bloquear resoluciones coercitivas en el Consejo de Seguridad de la ONU. Además, la memoria histórica de 1898 y de la Enmienda Platt pesa enormemente en la cultura política cubana, incluso entre sectores críticos del régimen. Una intervención podría adoptar formas indirectas: corredores humanitarios, misiones de emergencia de la ONU, supervisión internacional de procesos de reforma. Sin embargo, cualquier acción percibida como imposición externa corre el riesgo de reforzar la narrativa oficial y prolongar el conflicto. ¿Cómo se llegó a esto? Cuba llegó a esta crisis por la convergencia de múltiples factores históricos: un modelo económico centraliza-

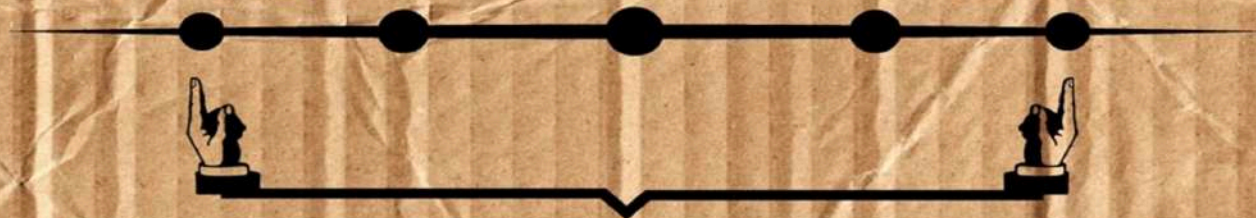
DAÑOS DEL BLOQUEO DE EE.UU. A CUBA



DAÑOS DEL BLOQUEO DE EE.UU. A CUBA

1962

2023



\$159 084.3

MILLONES DE DÓLARES

do e ineficiente, la dependencia crónica de aliados externos, la falta de reformas políticas profundas, la presión sostenida de Estados Unidos y la incapacidad del régimen para adaptarse a un mundo post-Guerra Fría. La crisis actual no es solo el resultado de sanciones recientes ni de errores coyunturales. Es la consecuencia acumulada de decisiones tomadas durante décadas, muchas de ellas justifi-

cadas en nombre de la soberanía, la justicia social o la resistencia al imperialismo, pero que terminaron asfixiando la capacidad productiva y política del país.

Un desenlace aún abierto

En 2026, Cuba se encuentra ante una encrucijada histórica. Ningún desenlace será indoloro. La continuidad autoritaria prolongará el sufrimiento; el

DAÑOS DEL BLOQUEO DE EE.UU. A CUBA



SALUD

\$239 803 690



BANCARIO - FINANCIERO

\$280 200 000



EDUCACIÓN

\$75 551 799

DAÑOS DEL BLOQUEO DE EE.UU. A CUBA

DESDE

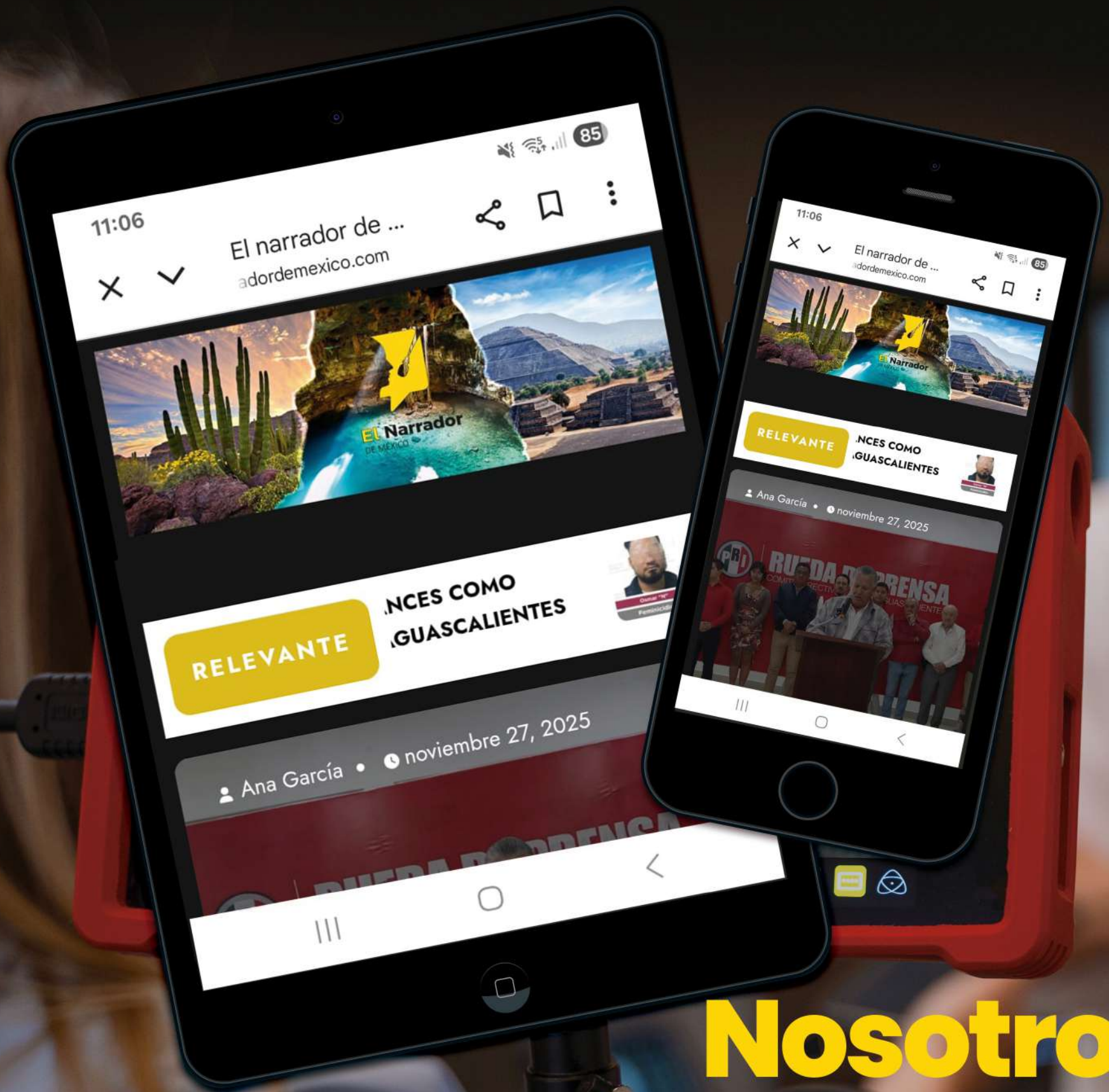


HASTA



colapso desordenado multiplicará los riesgos humanitarios; la transición pactada exige una voluntad política que aún no se manifiesta con claridad; la intervención externa plantea dilemas éticos y geopolíticos profundos.

Lo único claro es que el tiempo juega en contra. Cada mes que pasa sin cambios estructurales reduce las opciones disponibles y aumenta el costo humano. La crisis humanitaria ya está aquí. La historia juzgará no solo cómo se llegó a este punto, sino también quiénes fueron capaces —o incapaces— de evitar el peor desenlace.



Nosotros La verdad



(+52) 493 128 75 14



El Narrador

DE MÉXICO

La expresión de la verdad

te damos
era historia



¡Nuestro sitio web!

LAS DESAPARICIONES EN MÉXICO Y LA ACTITUD DESINTERESADA Y DESCARADA DEL GOBIERNO



ANA GLORIA GARCÍA JÁUREGUI

No se trata de ideologías ni de partidos. Se trata de vidas. De jóvenes que no regresaron. De madres que envejecen buscando. De un país que no debería acostumbrarse al horror. Negar la crisis no la borra. Clasificarla como “ausencia voluntaria” no la explica. Guardar silencio no la resuelve. La historia juzgará no solo a quienes desaparecieron personas, sino también a quienes, pudiendo nombrar la tragedia y enfrentarla, decidieron mirar hacia otro lado.

Busca esta y más información en nuestra página web





En México, desaparecer ya no es una excepción, es algo cotidiano, incluso a veces, obligatorio. Cada día, en promedio, 40 personas no regresan a casa. No se despiden, no avisan, no vuelven. Dejan una silla vacía, una cama intacta, una familia suspendida en el tiempo. Sin embargo, desde el poder, se insiste en tratar esta tragedia como un problema de cifras, de registros incompletos o, peor aún, de “ausencias voluntarias”. Como si irse sin decir adiós fuera una decisión libre y no el resultado de la violencia. En mayo de 2025, el Informe Nacional de Red Lupa documentó 128,064 personas desaparecidas. Meses después, el RNPDNO superó las 133 mil. El crecimiento se acelera, entre 2024 y 2025 el aumento fue de 12%, el más alto en años. Aun así, el gobierno federal evita nombrar la crisis como lo que es. La ONU no lo ha hecho. El Comité contra la Desaparición Forzada fue claro al señalar que en México este crimen ocurre de manera generalizada y sistemática. El Estado respondió negándolo.

Resulta imposible no sentir indignación cuando la presidenta Claudia Sheinbaum sugiere que muchas personas desaparecidas simplemente se fueron por conflictos familiares. Se trata de una bofetada directa y fuerte en contra de todos los mexicanos, que lejos de desviar la atención, provoca furia por el descaro. Se trata de una postura política que minimiza el dolor de miles de familias y desplaza la responsabilidad del Estado hacia las víctimas. Decir que alguien “se fue” cuando existen fosas clandestinas, reclutamiento forzado y centros de exterminio es una forma de violencia discursiva.

El caso de Teuchitlán, Jalisco, es una herida reciente que todavía supura. En marzo de 2025, el colectivo Guerreros Buscadores localizó el rancho Izaguirre: ropa, mochilas, libretas con nombres, restos humanos. Jóvenes captados con falsas ofertas de trabajo, entrenados, asesinados e incinerados por el Cártel Jalisco Nueva Generación. La reacción inicial del gobierno fue negar que se tratara de un centro de exterminio. Solo

después, y ante la presión pública, se aceptó lo evidente. Pero aceptar no es lo mismo que asumir responsabilidad. Mientras tanto, las madres buscadoras siguen cavando con picos y palas, haciendo el trabajo que debería realizar el Estado. Muchas de ellas ni siquiera han sido recibidas en Palacio Nacional. Sheinbaum se ha reunido con el Comité ¡Eureka! y con familiares de Ayotzinapa, pero cientos de colectivos permanecen en espera. No porque falten razones, sino porque parecen sobrar excusas. El problema no es solo la falta de empatía, sino el rumbo que está tomando la política pública. El nuevo enfoque del Registro Nacional de Personas Desaparecidas condiciona el reconocimiento de una persona desaparecida a la existencia de una carpeta de investigación. En un país donde denunciar implica miedo, amenazas o desconfianza hacia las autoridades, esta decisión deja fuera a miles. Cambiar la metodología no reduce la tragedia; solo la esconde.

Las desapariciones no son un fenómeno reciente. La Comisión Nacional de Búsqueda tiene registros desde hace más de 70 años. Hubo repuntes durante la “guerra sucia”, otros durante la llamada “guerra contra el narco”, y hoy seguimos sumando nombres. Jóvenes entre 15 y 39 años en Sinaloa. Mujeres en Chiapas. Migrantes, periodistas, defensores de derechos humanos. Personas convertidas en cifras que crecen, pero no importan lo suficiente. Lo más doloroso es la normalización. Escuchar “se abrirá una carpeta de investigación” como una frase automática, vacía, repetida ante cada tragedia. Ver cómo se destruyen fichas de búsqueda en el Senado. Presenciar cómo se presume una baja en homicidios mientras las desapariciones se disparan. ¿De qué sirve maquillar estadísticas si el país se ha convertido en una enorme tumba sin nombres?

La desaparición de una persona no termina cuando se deja de buscar. Termina cuando se sabe la verdad. Mientras eso no ocurra, el Estado tiene una deuda moral, jurídica y humana.

**DETÉN
EL SCROLL**
y capta clientes

Llevamos tu
mensaje al
TRENDING



Visítanos en nuestra
página web

Visítanos en
redes sociales





El Narrador
DE MÉXICO

La expresión de la verdad

**Conectamos
los puntos
para que veas
la realidad**



**¡Visita nuestro
sitio web!**



 **(+52) 493 128 75 14**
EL NARRADOR DE MÉXICO Febrero de dos mil veintiseis



AGUASCALIENTES 2027: LA SUCESIÓN QUE YA COMENZÓ



HÉCTOR ALMAZÁN

Aunque la elección para renovar la gubernatura de Aguascalientes se celebrará hasta 2027, la carrera política ya está en marcha. En un estado donde históricamente el poder ha sido disputado por el PAN y, en décadas pasadas, por el PRI, el escenario actual refleja una reconfiguración profunda del mapa político local. Morena busca consolidarse como alternativa real, el panismo intenta preservar uno de sus bastiones más sólidos, el PRI pelea por no desaparecer del tablero y las candidaturas independientes siguen siendo una incógnita más simbólica que competitiva. El proceso de sucesión se desarrolla en un contexto nacional marcado por la polarización política, el desgaste de los gobiernos estatales y la creciente desconfianza ciudadana hacia los partidos tradicionales. En Aguascalientes, estos factores se combinan con una ciudadanía cada vez más exigente, pero también más escéptica.

Metodología: La encuesta fue realizada en zonas específicas de la capital de Aguascalientes, **Analitika** es una empresa dedicada a las encuestas con una efectividad del 95.5 % con un margen de error de 4.5% por diseño

ANALITIKA
"Datos ciertos y confiables"

Busca esta y más información en nuestra página web



Toño Martín del C



Campo 43%



Leo Montañez 25%



Nora Ruvalcaba 14 %

Hoy, más que nombres oficiales, lo que existe es un conjunto de perfiles que se mueven, se posicionan y se miden en encuestas internas, mediciones públicas y lecturas políticas. La pregunta no es solo quién puede ganar en 2027, sino quién puede resistir el desgaste de dos años de exposición anticipada.

El PAN llega a la sucesión como partido gobernante y, por tanto, como el rival a vencer. Aguascalientes ha sido uno de los últimos territorios donde Acción Nacional ha logrado mantener una hegemonía relativamente estable, incluso cuando en otras entidades ha perdido terreno frente a Morena. Esa fortaleza, sin embargo, no es garantía de continuidad. Dentro del panismo local destacan dos figuras con proyección clara.

Por un lado, el senador Antonio Martín del Campo, un político con trayectoria, conocimiento del estado y presencia constante en las mediciones internas. Su perfil representa continuidad, estructura y experiencia, pero también carga con el desgaste natural de pertenecer al grupo político que ha gobernado la entidad durante años. Por otro lado, aparece Leonardo Montañez Castro, presidente municipal de la capital del estado, cuya fortaleza radica en el control territorial, la cercanía con sectores urbanos y la visibilidad cotidiana que ofrece el cargo. Su reto es trascender el ámbito municipal y convertirse en una figura estatal con discurso propio y liderazgo más allá de la administración local. Para el PAN, el dilema es claro: apostar por la experiencia legislativa y el reconocimiento estatal, o por un perfil ejecutivo con arraigo urbano. Cualquiera de las dos decisiones im-

plicará tensiones internas, porque la sucesión no solo define al candidato, sino al grupo político que dominará el panismo local durante la próxima década.

En el frente opositor, Morena continúa consolidándose como la principal amenaza electoral. Aunque Aguascalientes no ha sido un territorio fácil para el partido en el poder a nivel federal, su crecimiento ha sido constante, especialmente en sectores urbanos, jóvenes y clases medias inconformes con los gobiernos estatales. Aquí, dos nombres concentran la atención. Arturo Ávila Anaya, diputado federal y uno de los perfiles con mayor exposición mediática, ha sabido posicionarse como el rostro más visible de Morena en el estado. Su cercanía con la dirigencia nacional, su presencia en medios y su narrativa de confrontación directa con el gobierno estatal le han permitido encabezar varias mediciones internas. Sin embargo, Ávila también genera resistencias dentro del propio morenismo local, donde algunos sectores lo perciben como un perfil más mediático que territorial, más alineado a la estrategia nacional que a las dinámicas internas del estado.

En contraste, Nora Ruvalcaba Gámez representa una figura con mayor trayectoria partidista y conocimiento del electorado local. Su experiencia como candidata previa y su trabajo en estructuras de base la colocan como una competidora seria en una eventual contienda interna. El desafío para ella es superar el desgaste de campañas anteriores y construir una narrativa renovada que conecte con un electorado que exige resultados, no solo discursos. La decisión de Mo-



Kendor Macías



5 %

Karla Espinoza 1.8 %

Lorena Martinez 8 %

rena será crucial. Una mala selección podría repetir errores del pasado; una candidatura bien armada, con unidad interna, podría poner en riesgo real la continuidad panista. Mientras tanto, el PRI enfrenta su propio viacrucis político. Lo que alguna vez fue la fuerza dominante en Aguascalientes hoy se mueve en los márgenes de la relevancia electoral. Las encuestas lo colocan con niveles de intención de voto que rondan cifras mínimas, insuficientes para competir por la gubernatura en solitario.

Más grave aún es la ausencia de un perfil claramente posicionado. No hay, al menos por ahora, un nombre priista que genere expectativa real entre el electorado. El partido parece atrapado entre su pasado y la falta de renovación, sin liderazgos capaces de reconectar con una ciudadanía que lo asocia con prácticas políticas que dice rechazar. En este contexto, el PRI parece condenado a dos opciones: convertirse en un actor testimonial o negociar su supervivencia a través de alianzas. Su papel en 2027 podría ser más relevante como fuerza de apoyo que como protagonista, pero incluso ese rol dependerá de su capacidad para reorganizarse y ofrecer algo más que nostalgia política.

Movimiento Ciudadano, por su parte, mantiene una presencia discreta pero constante. Aunque su peso electoral en Aguascalientes sigue siendo limitado, el partido ha logrado posicionarse como una opción atractiva para sectores urbanos que no se identifican ni con el PAN ni con Morena. Figuras como Lorena Martínez han sido mencionadas como posibles cartas, aunque su viabilidad dependerá de la capacidad de MC para cre-

cer estructuralmente en el estado. Finalmente, están las candidaturas independientes, que en el discurso suelen representar la esperanza ciudadana de una política distinta, pero que en la práctica enfrentan enormes obstáculos. En Aguascalientes no se perfila, hasta ahora, un candidato independiente con reconocimiento masivo, estructura territorial o capacidad financiera suficiente para competir seriamente por la gubernatura. Nombres aislados han aparecido en registros preliminares o en conversaciones políticas, pero ninguno ha logrado instalarse en el debate público como una opción real. Esto no significa que no puedan surgir, pero sí confirma que, al menos por ahora, la elección seguirá siendo dominada por los partidos tradicionales.

En suma, la contienda por la gubernatura de Aguascalientes en 2027 ya se está jugando, aunque aún falten años para las urnas. Los movimientos anticipados, las mediciones internas y los posicionamientos mediáticos son señales claras de que la sucesión ha comenzado. El estado se encamina a una elección donde el PAN defenderá su último bastión con todo su capital político; Morena buscará romper definitivamente el cerco panista; el PRI intentará sobrevivir; y las fuerzas emergentes tratarán de no quedar relegadas al papel de espectadores. La gran incógnita no es solo quién ganará, sino si Aguascalientes verá una competencia real de proyectos o simplemente un reciclaje de nombres y discursos. La respuesta, como siempre, dependerá tanto de los candidatos como de una ciudadanía que, aunque cansada, aún tiene en sus manos la decisión final.



Dany Lopez 0.



3 %



Arturo Avila 2.4 %



Martha Marquez 0.3 %



R&E | *TRE & A*

ABOGADOS Y CONTADORES

**EL MUNDO ES TUYO
HAGAMOS ESTRATEGIA**



The logo for MAITKA features the word in a bold, white, sans-serif font. The letter 'A' is replaced by an upward-pointing arrow, and the letter 'I' is replaced by a vertical line with an upward-pointing arrow at its top. The background is a blurred image of a crowd of people, overlaid with large, semi-transparent teal and blue curved shapes.

“Datos certeros y confiables”

Definimos el mejor enfoque y técnica
para alcanzar tus objetivos



Héctor Almazán

TRAGEDIA EN EL ISTMO: EL DESCARRILAMIENTO DEL TREN INTEROCEÁNICO



El descarrilamiento del Tren Interoceánico no fue un accidente fortuito ni una simple falla técnica. Fue la consecuencia de una política pública que decidió avanzar rápido, inaugurar pronto y corregir después. Cuando un tren se sale de las vías y deja muertos, heridos y comunidades marcadas por la tragedia, ya no se puede hablar de “hechos aislados”; se habla de responsabilidades.

Durante años, el Tren Interoceánico fue presentado como un símbolo de progreso y transformación. Se le envolvió en un discurso épico donde cualquier crítica era vista como un ataque político. Hoy, ese relato se estrella contra la realidad: vagones volcados, hospitales rebasados y familias exigiendo respuestas que no llegan con comunicados oficiales ni promesas de investigación.



Tren Interoceánico se descarriló por exceso de velocidad: PGR

La reacción del Estado ha sido predecible: condolencias, apoyos económicos y la promesa de que se llegará “hasta las últimas consecuencias”. Pero la pregunta central sigue sin responderse: ¿quién asume la responsabilidad política? Porque las tragedias de esta magnitud no ocurren solo por un error humano o una falla mecánica, sino por decisiones acumuladas, por advertencias ignoradas y por una lógica que privilegió la prisa sobre la seguridad.

El accidente también dejó al descubierto una contradicción profunda. El proyecto que prometía desarrollo para el Istmo exhibió, en el momento crítico, la fragilidad de sus servicios básicos. Si el tren era la punta de lanza del progreso, ¿por qué la región no contaba con hospitales preparados para una emergencia de esta escala? El desarrollo no puede empezar por las vías y terminar olvidando a las personas.

Más inquietante aún es la normalización del riesgo. Se asume que los errores son parte del camino, que las tragedias son el precio a pagar por las grandes obras. Esa lógica es inaceptable. La seguridad no es un detalle técnico; es una obligación del Estado. Y cuando esa obligación se incumple, no basta con investigar: se debe rendir cuentas.

El descarrilamiento del Tren Interoceánico es una advertencia clara. Mientras el desarrollo se siga midiendo en discursos, inauguraciones y propaganda, y no en seguridad, planeación y responsabilidad, el país seguirá avanzando sobre rieles inestables. Y cuando eso ocurre, el siguiente descarrilamiento deja de ser una posibilidad y se convierte en una amenaza latente.

Busca esta y más información en nuestra página web

DESCARRILAMIENTO DEL TREN INTEROCEÁNICO

FECHA: 28 DE DICIEMBRE DE 2025

LUGAR: LÍNEA "Z", NIZANDA, OAXACA



CRONOLOGÍA

- 08:00 H** SALIDA DEL TREN DESDE SALINA CRUZ
- 09:28 H** ACCIDENTE EN EL KM 230+200
- 17:23 H** EVACUACIÓN DE PASAJEROS SIN LESIONES Y TRASLADO DE HERIDOS A HOSPITALES
- 22:30 H** TRASLADO DE 12 CUERPOS A LA FUNERARIA ERNULT EN ESPINAL, OAX
- 29 DE DICIEMBRE** INICIO DE INVESTIGACIONES Y EVALUACIÓN OFICIAL

LABORES DE APOYO Y RESCATE

INSTITUCIONES: AGENCIA DE TRANSPORTE FERROVIARIO, FISCALÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA, GUARDIA NACIONAL, MARINA, PROTECCIÓN CIVIL, IMSS BIENESTAR, CRUZ ROJA

RECURSOS DESPLEGADOS:

- 357 ELEMENTOS** EN SITIO
- 20 VEHÍCULOS**, 4 AMBULANCIAS, 2 HELICÓPTEROS, 1 AVIÓN, DRONES TÁCTICOS
- APOYO LOCAL:** BOMBEROS DE MATÍAS ROMERO, GOBIERNO DE OAXACA
- SECTOR PRIVADO:** SUVAMITT, GRUPO FERROVIARIO DEL SURESTE, EMPRESAS DE MANTENIMIENTO Y LOGÍSTICA



CLAUDIA SHEINBAUM

"HAY QUE **GARANTIZAR LA ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS**; MÁS TARDE ME VOY A TRASLADAR ALLÁ CON LAS FAMILIAS"

BALANCE DE VÍCTIMAS

EVACUADOS SIN LESIONES

127

ATENDIDOS EN SITIO

9

ATENDIDOS EN HOSPITAL

57

HOSPITALIZADOS

44

(5 GRAVES)

FALLECIDOS

13

TOTAL AFECTADOS

250



SOCIALITÉ

Fotografía y Video.

RETRATA ESE MOMENTO HISTORICO

CONTAMOS CON SEVICIOS
DE FOTOGRAFIA Y VIDEO

Graduaciones


Bodas

Eventos corporativos

Cumpleaños

Visítanos en
nuestra página web



 (449) 537 16 85



CUESTIONA EL ORIGEN

**QUE LA NOTICIA NO
TE PASE DE LARGO
HAZLE LAS PREGUNTAS
CORRECTAS**



CADA VEZ MÁS PERSONAS ASISTEN A TERAPIA PSICOLÓGICA: TENDENCIAS RECIENTES, ESTUDIOS Y ACEPTACIÓN SOCIAL

En la última década se ha observado un crecimiento sostenido en la demanda de servicios de salud mental, especialmente en psicoterapia y atención psicológica profesional. Este fenómeno refleja una transformación cultural profunda: la salud mental ha dejado de ser un tema tabú para convertirse en una preocupación central en el bienestar individual y colectivo. Diversos factores, entre ellos los cambios sociales contemporáneos y las consecuencias psicológicas de eventos como la pandemia de COVID-19, han intensificado la visibilidad de trastornos como la ansiedad y la depresión y han promovido que más personas busquen ayuda profesional. En este contexto, analizar la relación entre la prevalencia de malestares psíquicos y la asistencia a terapia resulta esencial para comprender tanto las dinámicas de la salud mental como las respuestas de los sistemas de atención sanitaria.

Tendencias globales en el uso de psicoterapia

En países como Estados Unidos, la utilización de la psicoterapia ha mostrado un incremento notable en los últimos años. Datos de estudios longitudinales señalan que el porcentaje de adultos que reciben psicoterapia aumentó de 9,5 % en 2019 a 13,4 % en 2023, según la National Health Interview Survey. Este crecimiento se mantuvo incluso después de la fase aguda de la pandemia, pese a los retos de acceso y coste que persisten, lo cual indica una demanda sostenida por apoyo psicológico



Busca esta y más información en nuestra página web

profesional.

Un análisis publicado en *American Journal of Psychiatry* sobre atención ambulatoria entre 2018 y 2021 mostró que el uso exclusivo de psicoterapia creció de 11,5 % a 15,4 %, mientras que el uso aislado de medicación disminuyó, evidenciando un retorno hacia enfoques terapéuticos centrados en intervenciones psicológicas. Asimismo, otro estudio encontró que cerca del 40 % de las personas que utilizaron psicoterapia accedieron al menos a una sesión por telemedicina, lo que indica que la modalidad virtual se ha consolidado como herramienta significativa para ampliar el acceso. Estos datos no solo demuestran mayor demanda cuantitativa, sino también un cambio cualitativo en la manera de enfrentar el sufrimiento psíquico, privilegiando intervenciones basadas en escucha activa, comprensión y reestructuración cognitiva por sobre soluciones exclusivamente farmacológicas.

La normalización de la terapia y su aceptación social

Un elemento clave en este fenómeno es la progresiva aceptación social de la atención psicológica. En muchos países, antes era común pensar en la terapia como recurso únicamente para casos extremos o patologías graves. Hoy en día, sin embargo, personas de distintas edades y contextos acuden a psicólogos no solo para tratar trastornos diagnosticables, sino también para mejorar su autoconocimiento, habilidades de afrontamiento o bienestar general. Esta normalización se ve reforzada por testimonios públicos, campañas de sensibilización y la presencia de la temática en redes sociales y medios de comunicación. El discurso de que “todo el mundo debería ir a terapia” ha cobrado fuerza entre amplios segmentos de la población, aunque también ha generado debates críticos acerca del riesgo de banalizar la intervención profesional. Algunos expertos señalan que este tipo de afirmaciones puede contribuir a patologizar experiencias humanas normales, como la ansiedad



“Estudios recientes validan que no solo más personas acceden a psicoterapia, sino que esta forma de intervención ha ganado terreno frente a otras modalidades de tratamiento”

o el duelo, reduciendo la complejidad de los procesos psicológicos a términos simplificados. No obstante, la raíz de esta tendencia, tal como señalan voces de profesionales del campo, es un aumento real en la conciencia pública sobre la importancia de la salud mental y la utilidad de la psicoterapia bien aplicada. Este cambio en la percepción pública también se traduce en prácticas cotidianas: un número creciente de personas relata que su decisión de iniciar terapia se basa tanto en experiencias personales como en modelos cercanos de familiares o amistades que han encontrado beneficio significativo al acudir a un psicólogo.

Impacto de la pandemia y cambios en los motivos de consulta

La pandemia de COVID-19 actuó como catalizador de problemas de salud mental que ya venían en aumento. El confinamiento, la pérdida de empleos, las rupturas de rutinas y lutos no resueltos aumentaron la prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión en gran parte de la población. Un estudio clínico en España mostró que las barreras para acceder a atención psicológica eran significativas durante y después de la pandemia, debido a limitaciones en los servicios públicos y a factores culturales que aún retardaban la búsqueda de ayuda profesional. Además, en regiones específicas se han reportado incrementos cuantificables en las consultas psicológicas. Por ejemplo, datos recien-

tes de México indican que la demanda de atención psicológica creció aproximadamente un 35 % durante 2024 y se estimó hasta un 40 % para 2025, con expectativas de que esta tendencia continúe al alza. Similarmente, redes de salud mental han atendido decenas de miles de personas, con cientos de miles de consultas, reflejando tanto primera atención como seguimientos terapéuticos y programas de apoyo. Estos incrementos no solo se deben al aumento de trastornos clínicamente definidos, sino también a la ampliación de lo que se considera motivo válido para iniciar un proceso terapéutico: desde dificultades relacionales hasta estrés crónico vinculado a entornos laborales exigentes o transiciones de vida significativas.

Brechas de acceso y desafíos persistentes

A pesar de estos avances, persisten barreras que limitan el acceso equitativo a la atención psicológica. En muchos sistemas de salud pública, una proporción considerable de pacientes que buscan ayuda por malestar psicológico termina siendo atendida por profesionales no especializados, como médicos de familia, debido a la falta de psicólogos disponibles. En España, por ejemplo, alrededor del 37 % de los pacientes con necesidad de atención de salud mental en el sistema público no fueron atendidos por psicólogos o psiquiatras, sino por médicos generales, y solo un 25 % logró una cita en menos



IMAGEN: SENSE IMAGES

El aumento en la asistencia a terapia psicológica representa un cambio profundo en cómo las sociedades entienden y abordan el sufrimiento emocional.

tratamiento oportuno y adecuado. El incremento en la demanda también ha impactado la práctica profesional. Encuestas realizadas entre psicólogos muestran que más de la mitad de los profesionales observa un aumento no solo en la cantidad de consultas, sino también en la complejidad y gravedad

Más allá de cifras y tendencias estadísticas, este proceso refleja un desplazamiento cultural hacia la legitimación de la salud mental como un componente esencial de la vida humana, comparable a la atención física.

El futuro de la atención psicológica dependerá tanto de políticas públicas robustas y equitativas como de una sociedad que no solo normalice la asistencia pasada la crisis, sino que sostenga una cultura de cuidado preventivo, reflexivo y ético de la salud mental.

de un mes. Además, desigualdades socioeconómicas siguen influyendo en quiénes pueden acceder de manera regular a terapia. Las modalidades privadas y en línea han ampliado la cobertura en ciertos segmentos, pero los costos asociados y la falta de cobertura completa en sistemas públicos significan que no todas las personas con malestar psicológico tienen igual oportunidad de recibir

de los síntomas presentados por sus pacientes. Muchos psicólogos han tenido que ajustar su oferta terapéutica, incrementar el número de sesiones por paciente o enfrentar límites en su capacidad para aceptar nuevos casos, debido a la sobrecarga de trabajo. A nivel formativo y ético, este contexto exige una actualización constante de competencias y una reflexión seria sobre cómo garantizar intervenciones efectivas y culturalmente pertinentes. Esto incluye considerar las necesidades específicas de poblaciones históricamente subatendidas y promover estrategias de atención temprana y preventiva.

Hacia una cultura de salud men-



El Narrador

DE MÉXICO

Deportivo

Con Cristian Martiñón

No te pierdas sus cápsulas y noticias en nuestras redes.





AMOR O CONSUMISMO: EL 14 DE FEBRERO COMO MOTOR ECONÓMICO Y FENÓMENO SOCIAL

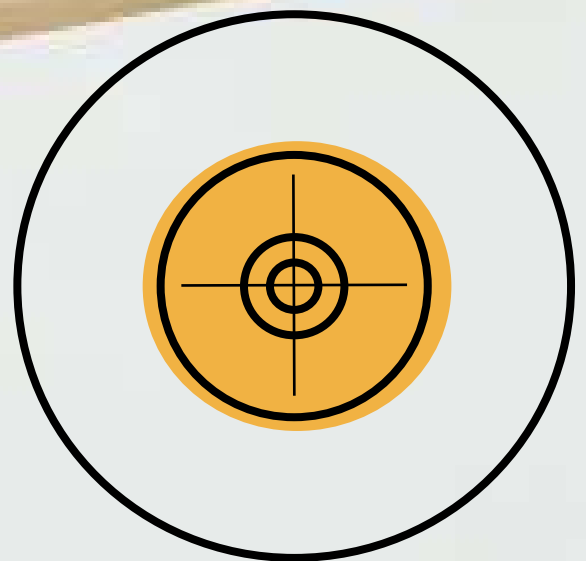
El Día de San Valentín, celebrado cada 14 de febrero, se ha consolidado como uno de los momentos de mayor activación comercial en el calendario anual. Aunque su origen histórico se asocia a la exaltación del amor y la amistad, en las últimas décadas la fecha ha adquirido una dimensión económica que rebasa lo simbólico y se inserta de lleno en las lógicas del consumo masivo. En México y otros países, este día representa el primer repunte económico del año tras la cuesta de enero, aunque se trata de una recuperación breve y desigual. Analizar el 14 de febrero implica, por tanto, observar la tensión entre afecto, presión social y estrategias de mercadotecnia que convierten las emociones en incentivos de gasto, con consecuencias financieras, culturales y sociales relevantes.



Busca esta y más información en nuestra página web



ANA GLORIA GARCÍA JÁUREGUI



San Valentín y la recuperación económica efímera

Diversos estudios económicos coinciden en que el 14 de febrero es el primer momento del año en el que se registra una recuperación del consumo tras el periodo de contracción posterior a las fiestas decembrinas. En México, análisis del Instituto de Investigaciones Económicas de la UNAM han señalado que este repunte suele rondar entre el 3 % y el 4 % anual, pero carece de efectos estructurales duraderos. De acuerdo con Violeta Rodríguez del Villar, investigadora del IIEc, se trata de una mejoría transitoria que no compensa las pérdidas generadas durante la cuesta de enero ni se traduce en una recuperación sostenida del ingreso familiar.

Cifras recientes de la Confederación de Cámaras Nacionales de Comercio, Servicios y Turismo (CONCANACO-Servytur) muestran que en 2024 la derrama económica por el Día del Amor y la Amistad superó los 28 mil millones de pesos, mientras que para 2025 se estima un incremento de entre 12 % y 16 %, alcanzando hasta 32.5 mil millones de pesos. No obstante, estos beneficios se concentran en sectores específicos y no se distribuyen de forma homogénea en la economía nacional. Sectores beneficiados y patrones de gasto

El consumo asociado al 14 de febrero favorece de manera clara a determinados sectores, principalmente el comercio minorista y los servicios. Restaurantes, hoteles, florerías, dulcerías, joyerías y tiendas departamentales concentran la mayor parte de las ventas. Según datos de CONDUSEF y CONCANACO de los últimos cinco años, más del 60 % del gasto se destina a alimentos y bebidas, cenas románticas y hospedaje temporal, lo que confirma una tendencia hacia el consumo de experiencias, aunque sin abandonar los regalos tradicionales.

En promedio, los mexicanos gastan entre mil 100 y mil 500 pesos por persona durante esta fecha, una cifra superior a la registrada en celebraciones como el Día de las Madres y solo por debajo de Navidad y Día de Reyes. Estudios de la Universidad Autónoma de Sinaloa señalan que el consumo puede incrementarse hasta 67 % en comparación con semanas ordinarias de febrero. Este patrón revela no

solo una mayor disposición al gasto, sino una alteración significativa del comportamiento económico cotidiano, impulsada por expectativas sociales y comerciales.

El consumo emocional como detonante del endeudamiento

Uno de los elementos centrales del consumismo en San Valentín es su fuerte componente emocional. Investigaciones recientes en economía del comportamiento y psicología del consumo señalan que las decisiones de compra asociadas a esta fecha suelen estar mediadas por la necesidad de validación afectiva y el temor a no cumplir con las expectativas de la pareja o el entorno social. Este fenómeno reduce la evaluación racional del gasto y favorece compras impulsivas.

Estudios de CONDUSEF realizados entre 2021 y 2024 indican que una proporción significativa de los consumidores utiliza tarjetas de crédito para financiar los gastos del 14 de febrero, aun cuando arrastran deudas desde diciembre. El endeudamiento, que alcanza su punto más alto durante la cuesta de enero, tiende a prolongarse en febrero, agravando el déficit entre ingreso y gasto. Así, la celebración puede convertirse en una extensión del desequilibrio financiero iniciado en las fiestas decembrinas, generando lo que algunos

analistas denominan una "cuesta de San Valentín".

Mercadotecnia, presión social y normalización del gasto

La mercadotecnia desempeña un papel clave en la consolidación del 14 de febrero como evento de consumo masivo. Campañas publicitarias que inician desde la segunda quincena de enero asocian de forma directa el amor con la compra de bienes y servicios específicos. Desde chocolates y flores hasta joyería, tecnología y viajes, el mercado amplía continuamente la oferta de productos vinculados al afecto. Estudios internacionales, como los realizados por la National Retail Federation (NRF) y Prosper Insights & Analytics, muestran que en Estados Unidos el gasto promedio por consumidor aumentó de 164 dólares en 2020 a más de 190 dólares en 2023, pese a la inflación. Este comportamiento tiende a replicarse en otros países, incluidos los de América Latina. La presión social,





NO COMPRES AMOR ,COMPRA TIEMPO ..

 **SOCIALITÉ**
Fotografía y Video.

¡Visita nuestro
sitio web!



JUNTOS PARA
SIEMPRE

Capturando un sentimiento en fotografías

 (+52) 449 537 16 85

reforzada por redes sociales y narrativas culturales, contribuye a que el acto de regalar se perciba como una obligación emocional, donde el valor del afecto se mide simbólicamente por el monto gastado.

Dimensión cultural y simbólica del consumo

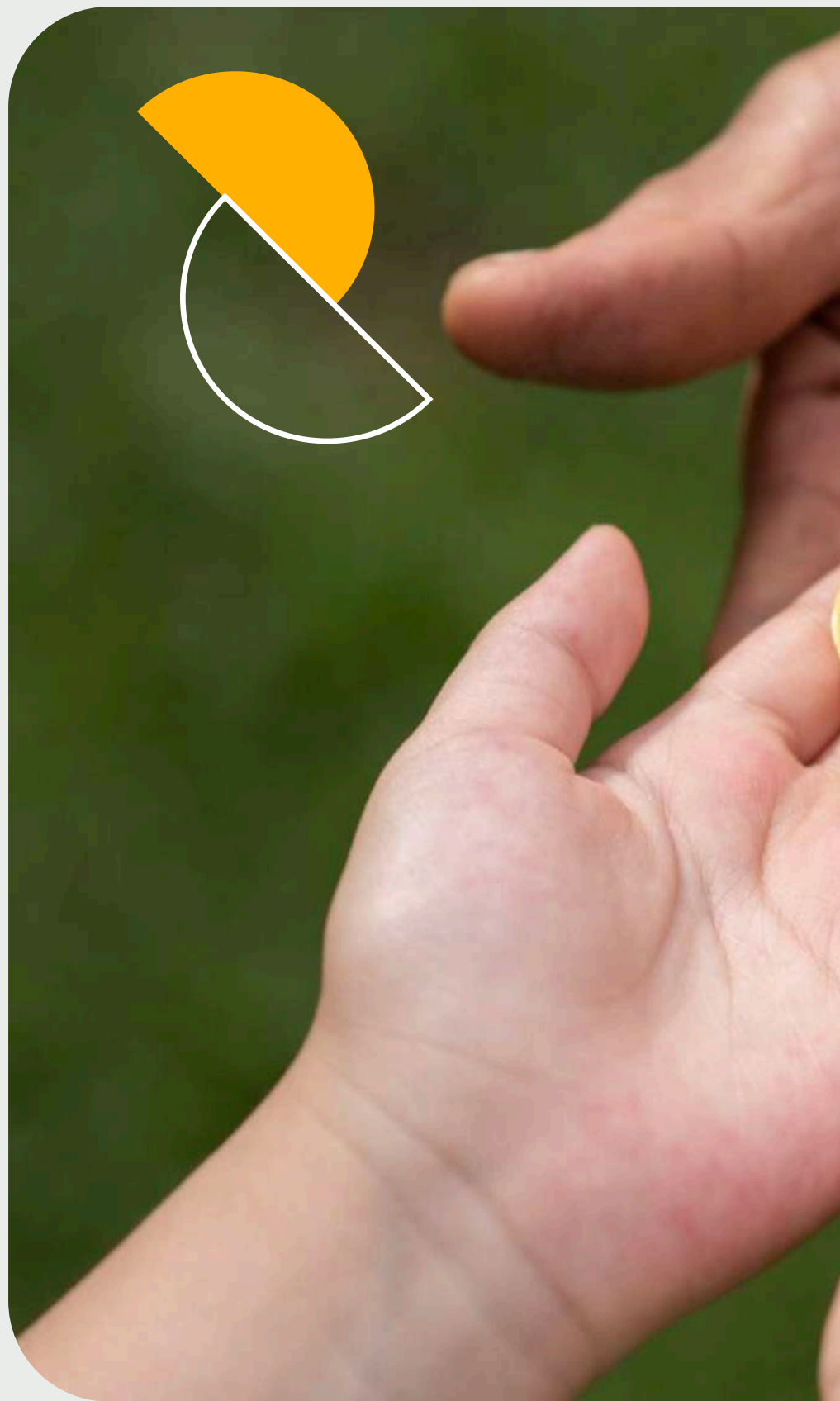
Más allá de su impacto económico, el consumismo del 14 de febrero tiene implicaciones culturales profundas. Investigadores en ciencias sociales han señalado que la mercantilización del amor transforma la manera en que se conciben las relaciones afectivas, al vincularlas con el intercambio de objetos y experiencias. Desde esta perspectiva, el regalo deja de ser un gesto espontáneo para convertirse en un marcador social de compromiso, poder adquisitivo y estatus.

Estudios comparativos realizados por plataformas como Picodi entre 2020 y 2024 revelan diferencias culturales en los patrones de regalo, pero una constante común: la expectativa de consumo. En México, por ejemplo, más del 80 % de las personas afirma celebrar el Día del Amor y la Amistad, incluso si ello implica ajustes forzados en su presupuesto. Esta normalización del gasto refuerza una narrativa en la que el amor se expresa prioritariamente a través de bienes materiales, desplazando otras formas de vínculo menos visibles pero más sostenibles.

Impactos ambientales y sociales del consumo estacional

El aumento del consumo durante San Valentín también tiene consecuencias ambientales y sociales. La producción masiva de flores, chocolates y artículos de un solo uso genera una huella ecológica considerable. Informes recientes de organismos internacionales advierten que la demanda estacional de rosas implica un uso intensivo de agua, fertilizantes y transporte aéreo, incrementando las emisiones de carbono. De igual forma, la industria del cacao enfrenta críticas por prácticas laborales precarias en regiones productoras.

Desde el punto de vista social, la presión por consumir puede generar sentimientos de exclusión en quienes no participan en la celebración o no cuentan con recursos suficientes. Estudios sociológicos de los últimos años subrayan que estas dinámicas pueden profundizar desigualdades y reforzar la idea de que el valor personal y afectivo depende de la capacidad de gasto, una noción con efectos simbólicos y psicológicos.



EL dinero y el amor ¿Pueden ser compatibles?. Según psicólogos están relacionadas pero son muy diferentes.

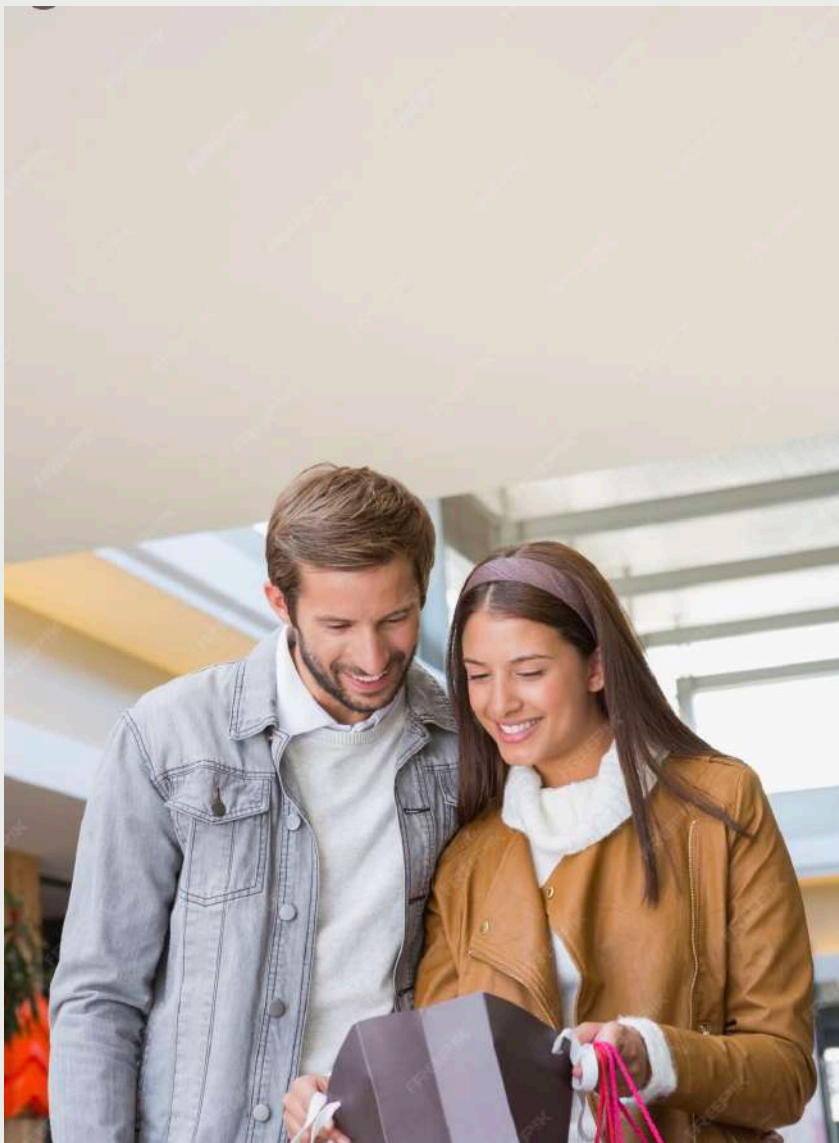


IMAGEN: SENSE IMAGES

icos relevantes.

Entre el afecto y la lógica del mercado

El 14 de febrero se ha transformado en un fenómeno complejo donde convergen emociones, intereses económicos y estrategias culturales. Si bien representa un respiro temporal para sectores específicos de la economía y una oportunidad para el comercio formal, su impacto es efímero y no garantiza una recuperación sostenida. Los datos de los últimos cinco años confirman que el consumismo asociado a esta fecha se apoya en decisiones emocionales que, en muchos casos, exceden la capacidad real de pago de las personas. Más allá de condenar o celebrar el fenómeno, el reto social consiste en repensar la manera en que se expresan los afectos dentro de una economía de mercado. Reconocer la dimensión simbólica del amor sin reducirla al consumo material permitiría avanzar hacia prácticas más conscientes, equilibradas y sostenibles. En última instancia, el desafío no es eliminar la celebración, sino cuestionar la narrativa que equipara el valor del amor con el valor de lo que se compra, y abrir espacio a formas de vínculo que no dependan del precio



El amor , a traves de los siglos se ha intentado describir, pero solo ha sido descrito por una persona

“El 14 de febrero sera una fecha especial para el ser humano ya que su misma naturaleza lo impulsa a seguir a pesar de todo”,





**DETÉN
EL SCROLL**
y capta clientes

Llevamos tu
mensaje al
TRENDING



Visítanos en nuestra
página web

Visítanos en
redes sociales



 (427) 145 0313



La herencia mas valiosa son tus recuerdos



Visítanos en nuestra
página web



BIOTECNOLOGÍA MODERNA:

EL PODER DE EDITAR LA VIDA Y SUS IMPLICACIONES CIENTÍFICAS

La biotecnología se ha consolidado como una de las disciplinas científicas más influyentes del siglo XXI, al integrar conocimientos de biología molecular, genética, química e ingeniería para desarrollar soluciones innovadoras a problemas complejos. Desde la producción de medicamentos hasta la mejora de cultivos agrícolas, sus aplicaciones han transformado múltiples sectores, al mismo tiempo que plantean importantes retos éticos y regulatorios.

Uno de los avances más significativos en biotecnología es la edición genética mediante herramientas como CRISPR-Cas9. Esta tecnología permite modificar secuencias específicas del ADN con una precisión sin precedentes, lo que ha abierto nuevas posibilidades para el tratamiento de enfermedades hereditarias, la investigación biomédica y la biología sintética. En el ámbito médico, los estudios experimentales han mostrado avances prometedores en terapias génicas dirigidas a padecimientos como la anemia falciforme, ciertas inmunodeficiencias y algunos tipos de cáncer.



Samuel Palos Salas



Busca esta y más información en nuestra página web

«La biotecnología es la llave al futuro podra revelar los misterios de la juventud eterna y regeneracion celular , asi como en lo salimentos , nadie sufrira de hambre por obtener aliemntos mas nutritivos. .

En el sector farmacéutico, la biotecnología ha revolucionado el desarrollo de medicamentos biológicos, como anticuerpos monoclonales, vacunas recombinantes y terapias celulares. A diferencia de los fármacos tradicionales de síntesis química, estos productos se obtienen a partir de organismos vivos o sistemas celulares, lo que

permite una mayor especificidad en el tratamiento de enfermedades complejas. La pandemia de COVID-19 evidenció la capacidad de la biotecnología para responder con rapidez mediante el diseño de vacunas basadas en ARN mensajero, una plataforma que continúa siendo investigada para otras aplicaciones médicas.



Fuente: notimex

La biotecnología agrícola, por su parte, ha contribuido al desarrollo de cultivos genéticamente modificados con mayor resistencia a plagas, sequías y enfermedades. Desde una perspectiva científica, estos avances buscan optimizar la producción de alimentos frente al crecimiento poblacional y el cambio climático. Sin embargo, la investigación también se ha enfocado en evaluar los posibles impactos ambientales y la bioseguridad, subrayando la necesidad de marcos regulatorios sólidos y basados en evidencia.

Otro campo emergente es la biotecnología ambiental, que utiliza microorganismos y procesos biológicos para la biorremediación de suelos y cuerpos de agua contaminados. Estudios recientes han demostrado que ciertas bacterias y hongos pueden degradar compuestos tóxicos, ofreciendo alternativas más sostenibles frente a métodos químicos tradicionales. Este enfoque refuerza el papel de la biotecnología como una herramienta clave en la transición hacia modelos de desarrollo más sustentables.

En conclusión, la biotecnología moderna representa un punto de convergencia entre innovación científica y responsabilidad social. Si bien sus avances ofrecen soluciones concretas a desafíos globales en salud, alimentación y medio ambiente, su desarrollo debe ir acompañado de una reflexión ética permanente y de una regulación que garantice su uso seguro y equitativo. La ciencia biotecnológica no solo redefine los límites de la investigación, sino también la relación de la humanidad con la vida misma.

«La biotecnología será clave en este siglo, donde se percibe una sensación de desastre inminente, ayuda a dar confianza a los mercados, países, así como a su economía aunque esta lejos de serlo para todos.»



Fuente: notimex



Fuente: notimex



Fuente: notimex



El mundo es tuyo
hagamos negocio



Visítanos en nuestra
página web



Visítanos en
redes sociales

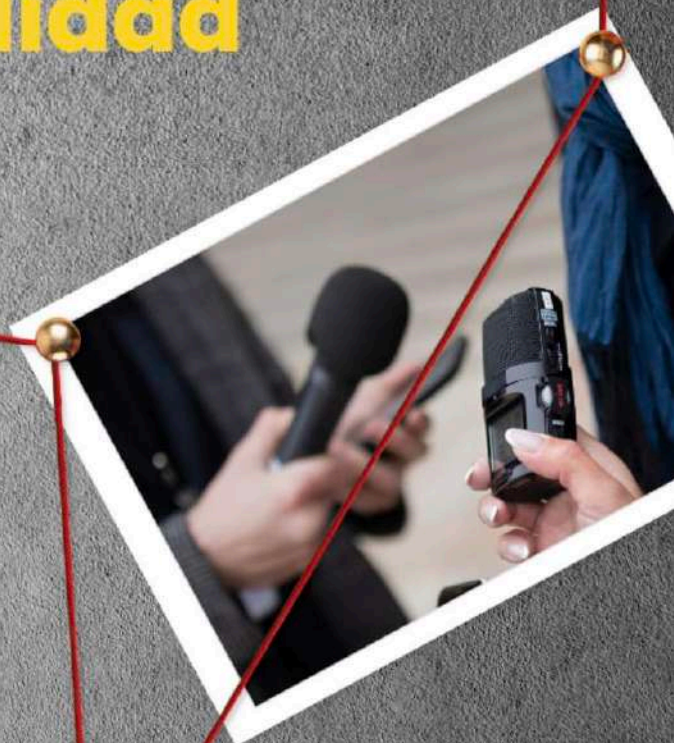




EL Narrador DE MÉXICO

La expresión de la verdad

**Conectamos
los puntos
para que veas
la realidad**



¡Visita nuestro
sitio web!



 (+52) 493 128 75 14



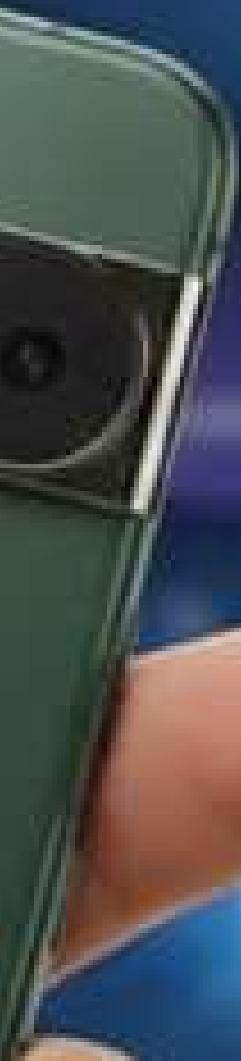
DE PIONEROS A TITANES: SAMSUNG GALAXY S26 VS GOOGLE PIXEL ORIGINAL



HÉCTOR ALMAZÁN

La historia reciente de los smartphones puede contarse como una carrera acelerada entre innovación, poder de cómputo y nuevas formas de interacción con la tecnología. Pocos contrastes ilustran mejor esta evolución que el que existe entre el Google Pixel original, lanzado en 2016, y el Samsung Galaxy S26, cuyo arribo al mercado está previsto para 2026. Separados por una década, ambos dispositivos no solo pertenecen a generaciones tecnológicas distintas, sino que representan filosofías completamente diferentes sobre lo que un teléfono inteligente debe ser y cómo debe integrarse en la vida cotidiana de los usuarios.

Busca esta y más información en nuestra página web



Google Pixel 10 Pro



VS

Samsung S26



Iguales en gama , diferente hermandad.

Fuente: notimex

Cuando Google presentó el Pixel original en octubre de 2016, lo hizo con una intención clara: dejar atrás la era Nexus y asumir el control total de su hardware. El Pixel no era solo “un Android más”, sino el primer intento serio de Google por ofrecer un dispositivo donde software, servicios y experiencia de usuario estuvieran diseñados bajo una misma visión. En aquel momento, el mercado estaba dominado por fabricantes que personalizaban Android con capas propias, y el Pixel se presentó como una alternativa minimalista, enfocada en la fluidez, las actualizaciones inmediatas y una integración profunda con el ecosistema de Google.

Desde el punto de vista técnico, el Pixel original no rompía récords en especificaciones. Su pantalla AMOLED de cinco pulgadas, el procesador Snapdragon 821 y los 4 GB de RAM eran competitivos, pero no revolucionarios. Sin embargo, donde realmente destacó fue en el uso del software como diferenciador. Su cámara de 12.3 megapíxeles, respaldada por el procesamiento HDR+ de Google, demostró que la fotografía móvil no dependía únicamente del tamaño del sensor o del número de megapíxeles, sino de algoritmos inteligentes capaces de extraer más información de cada imagen. Aquella apuesta marcó el inicio de la fotografía computacional como uno de los pilares del mercado móvil.

Además, el Pixel original introdujo de forma integral al Google Assistant, estableciendo una nueva manera de interactuar con el teléfono mediante comandos de voz y respuestas contextuales. En retrospectiva, ese paso fue clave: el Pixel no buscaba impresionar con músculo técnico, sino con una experiencia coherente y centrada en el

“

John. S Southern

CEO Google

“La tecnología es una herramienta , nosotros la hemos perfeccionado para que no puedas estar sin ella”.

usuario, algo que sentó las bases para el desarrollo posterior de la inteligencia artificial en dispositivos móviles.

Diez años después, el panorama es radicalmente distinto. El Samsung Galaxy S26 llega en un contexto donde los smartphones ya no compiten solo en potencia, sino en capacidades inteligentes, privacidad y ecosistemas interconectados. Samsung, que durante años ha liderado el segmento Android en volumen y variedad de modelos, presenta con el S26 un dispositivo que condensa lo mejor de su experiencia en hardware con una fuerte integración de inteligencia artificial avanzada.

El Galaxy S26, de acuerdo con filtraciones y reportes especializados, apostará por pantallas Dynamic AMOLED de alta tasa de refresco, configuraciones de memoria que parten desde los 12 GB de RAM y almacenamientos que podrían alcanzar hasta 1 TB. En el apartado fotográfico, la posible inclusión de sensores de hasta 200 megapíxeles no solo responde a una carrera por cifras más altas, sino a la necesidad de alimentar algoritmos de IA cada vez más sofisticados, capaces de mejorar detalles, rango dinámico y video en tiempo real.

A diferencia del Pixel original, cuya fortaleza residía en la simplicidad, el S26 refleja la complejidad de los smartphones actuales. La inteligencia artificial no es un complemento, sino un componente transversal del sistema: desde la edición de fotografías y videos, hasta la gestión de notificaciones, la detección de llamadas fraudulentas y la protección de datos personales mediante nuevas tecnologías de privacidad en pantalla. Este último punto es especialmente relevante, ya que evidencia



Samsung ha invertido tres veces más en sus productos que Google, esto le da una ventaja técnica sin embargo en percepción están muy similares, solo el consumidor final decidirá este round.

un cambio en las prioridades del usuario moderno, más consciente de los riesgos asociados al uso constante del teléfono en espacios públicos.

La comparación entre ambos dispositivos también revela un giro interesante en la estrategia de Google y Samsung. Mientras el Pixel original fue el símbolo de una experiencia Android "pura" y exclusiva, muchas de las funciones que hicieron famoso a Pixel, como las herramientas de inteligencia artificial y seguridad, hoy tienden a comparirse o integrarse en otros fabricantes, como ocurre con el Galaxy S26. Esto sugiere una industria más colaborativa, donde ciertas innovaciones dejan de ser exclusivas para convertirse en estándares del ecosistema.

En términos de experiencia de usuario, el contraste es evidente. El Pixel de 2016 ofrecía una interacción directa, casi austera, donde el teléfono se adaptaba al usuario de manera discreta. El Galaxy S26, en cambio, se perfila como un asistente proactivo, capaz de anticipar necesidades, resumir información, filtrar amenazas digitales y optimizar tareas cotidianas mediante IA. Este cambio refleja cómo el smartphone ha pasado de ser una herramienta reactiva a convertirse en un actor activo en la



Fuente: notimex

Specs Score	91 / 100	91 / 100
Display Resolution	1440 x 3120 pixels Better Resolution	1344 x 2992 pixels
Screen To Body Ratio	~ 91.5% Less Bezels	
RAM	12 GB	16 GB More RAM
CPU Clock Speed	4.6 GHz Faster Clock Speed	3.1 GHz
Rear Camera	200 MP Quad Better Camera Resolution	50 MP + 48 MP + 48 MP Triple
Front Camera	12 MP	42 MP Better Front Camera Resolution
Thickness	7.9 mm Slimmer	8.5 mm



vida digital del usuario. Sin embargo, sería un error juzgar al Pixel original bajo los estándares actuales. En su momento, representó una ruptura conceptual que permitió el desarrollo de muchas de las tecnologías que hoy se consideran imprescindibles. El énfasis en software, actualizaciones rápidas y fotografía computacional influyó no solo en la línea Pixel posterior, sino en toda la industria Android. El Galaxy S26, por su parte, no existiría tal como lo conocemos sin ese camino previo marcado por Google. Al final, más que una comparación directa entre dispositivos, el contraste entre el Google Pixel original y el Samsung Galaxy S26 funciona como una radiografía de la evolución del smartphone moderno. Uno simboliza el inicio de una nueva forma de entender Android; el otro, la culminación de una década de avances en inteligencia artificial, diseño y conectividad. Ambos, en sus respectivos contextos, representan hitos que ayudan a entender cómo la tecnología móvil ha pasado de enfocarse en especificaciones básicas a convertirse en una plataforma inteligente, omnipresente y profundamente integrada en la vida diaria.

“

“La relación entre Google y Samsung es una de las más singulares en la industria tecnológica: son socios estratégicos y, al mismo tiempo, competidores directos en el mercado de teléfonos inteligentes de gama alta. Mientras Samsung fabrica hardware y usa Android (de Google), Google compete con sus dispositivos Pixel.”



¿Olvidaste publicar otra vez?



AHORRA TIEMPO NOSOTROS TE AYUDAMOS

Mercadotecnia | Publicidad digital | Desarrollo Web | Diseño de marca | Branding

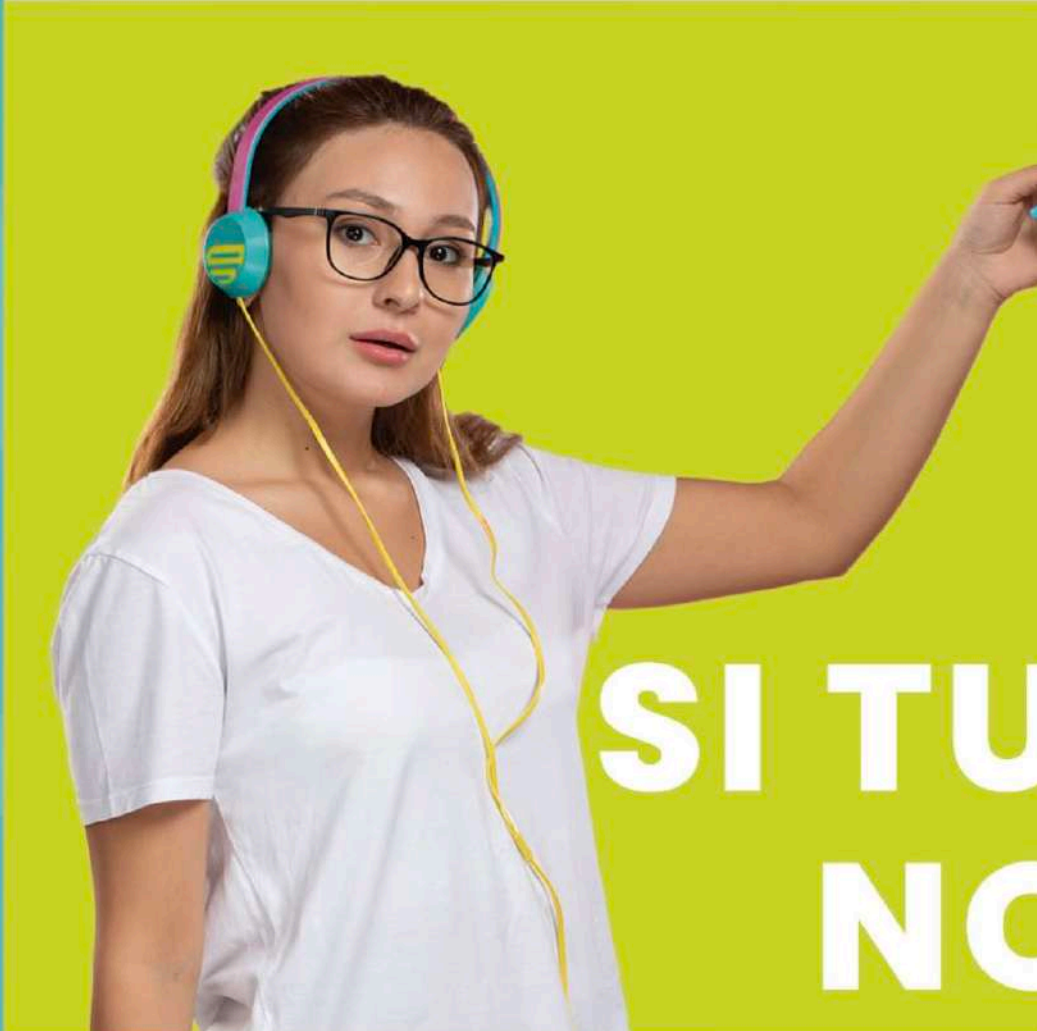
Visítanos en nuestra
página web

Visítanos en
redes sociales





Star



SI TU MARCA NO ESTÁ



Les gusta a **loren** y **98 personas más**

Star

#mochilas #regreso a clases #moda

¡EN EL FEED NO EXISTE!

¡Visítanos en
nuestro sitio web!

¡Visítanos en
redes sociales!



SUPER BOWL: EL JUEGO QUE SE CONVIRTIÓ EN RELIGIÓN

De un partido experimental entre dos ligas rivales al espectáculo deportivo más influyente del planeta. Esta es la historia, los récords y los momentos que hicieron del Super Bowl mucho más que fútbol americano

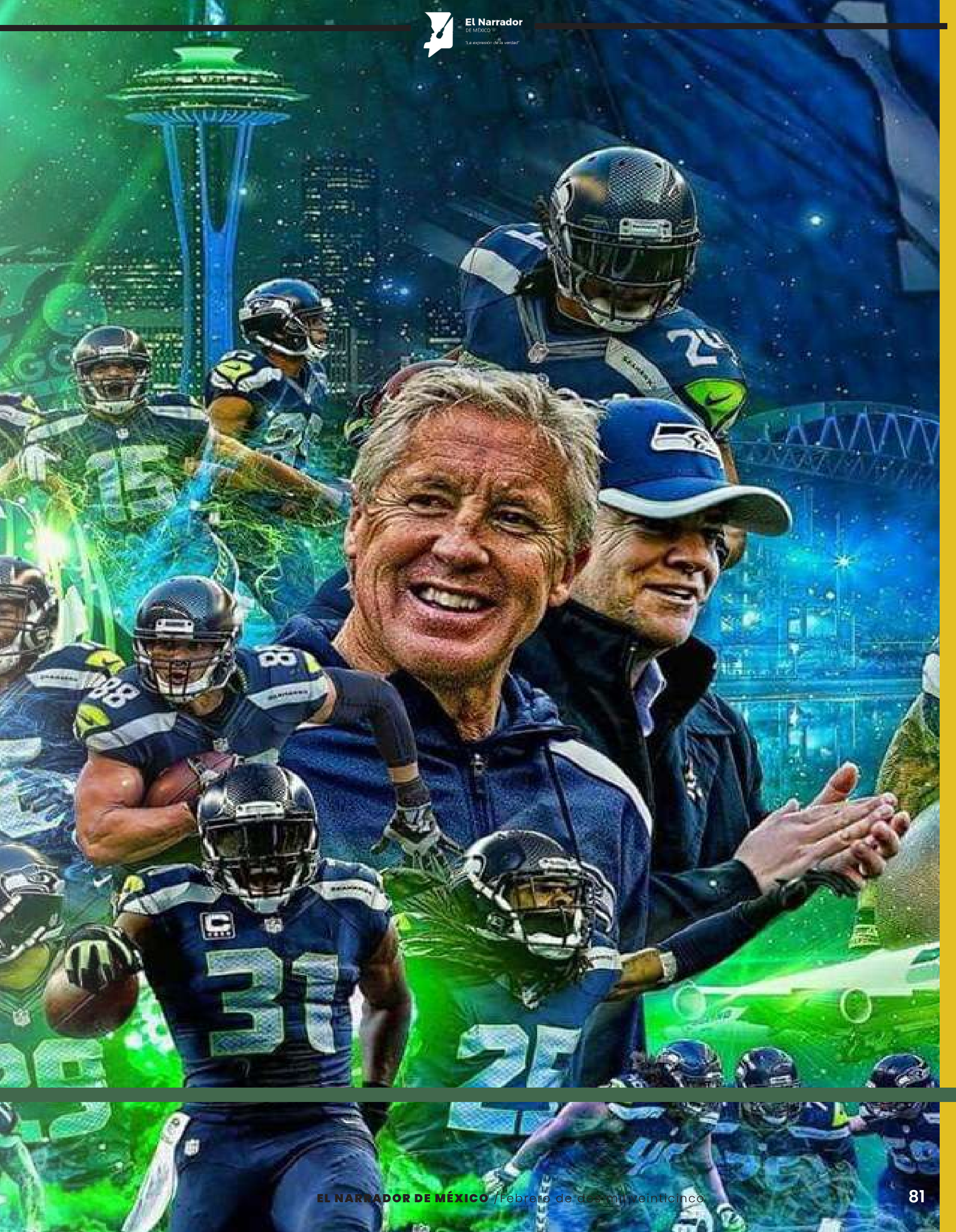
Cada año, cuando el calendario marca finales de enero o principios de febrero, Estados Unidos se detiene. No importa la ciudad, el clima ni la coyuntura política: hay una cita ineludible frente a la televisión. El Super Bowl no es solo el partido que define al campeón de la NFL; es un fenómeno cultural, económico y social que trasciende el deporte y se ha convertido en uno de los rituales modernos más poderosos del mundo contemporáneo. Pero este coloso del entretenimiento no nació como tal. Su origen es mucho más modesto, casi accidental.



HÉCTOR ALMAZÁN



Busca esta y más información en nuestra página web



El origen de una idea que nadie imaginó gigante
El Super Bowl surge en 1967 como consecuencia directa de una rivalidad feroz. Durante los años sesenta, el fútbol americano profesional estaba dividido entre dos ligas: la poderosa NFL y la emergente AFL. Ambas competían por jugadores, audiencias y contratos televisivos, hasta que la guerra económica las llevó a una solución impensable: fusionarse. Como parte del acuerdo, se creó un partido para enfrentar a los campeones de cada liga. El nombre oficial era poco glamoroso: AFL-NFL World Championship Game. El término "Super Bowl", inspirado en un juguete infantil llamado "Super Ball", se usaba de forma coloquial, casi en broma. Nadie imaginaba que ese apodo terminaría definiendo al evento deportivo más visto del planeta.

El primer Super Bowl se jugó el 15 de enero de 1967. Los Green Bay Packers de Vince Lombardi vencieron sin problemas a los Kansas City Chiefs. El estadio no se llenó. Las entradas no se agotaron. El espectáculo era correcto, pero lejano a la majestuosidad actual. Sin embargo, algo había comenzado.

Joe Namath y el día que todo cambió

Durante sus primeros años, el Super Bowl fue do-

minado por equipos de la NFL, reforzando la idea de que la AFL era una liga inferior. Esa narrativa se rompió para siempre en el Super Bowl III, cuando Joe Namath, quarterback de los New York Jets, hizo algo impensable: garantizó públicamente la victoria ante los poderosos Baltimore Colts. No fue una bravuconada vacía. Los Jets ganaron 16-7 y el fútbol americano profesional cambió para siempre. La AFL dejó de ser la hermana menor, la fusión se legitimó y el Super Bowl se convirtió en un verdadero duelo de élite. A partir de ahí, el crecimiento fue imparable.

La era de las dinastías

Si algo ha definido la historia del Super Bowl es el surgimiento de equipos que marcaron épocas. En los años setenta, los Pittsburgh Steelers se convirtieron en la primera gran dinastía, ganando cuatro títulos en seis temporadas, con una defen-



FUENTE : ATP PRESS

sa histórica y figuras como Terry Bradshaw y Franco Harris.

En los ochenta, el protagonismo pasó a la costa oeste. Los San Francisco 49ers, liderados por Joe Montana y posteriormente por Jerry Rice, redefinieron el juego aéreo y dominaron la liga con elegancia y precisión quirúrgica. Montana, con cuatro Super Bowls sin derrotas, se convirtió en el estándar de excelencia.

Los noventa vieron el regreso del espectáculo con los Dallas Cowboys, mientras que el nuevo milenio quedó marcado por una era casi irrepetible: la de los New England Patriots y Tom Brady. Juntos ganaron seis Super Bowls, disputaron nueve y construyeron una dinastía basada en di-

sciplina, adaptación y frialdad absoluta en los momentos decisivos. Brady, con siete títulos en total, seis con Patriots y uno con Tampa Bay, se convirtió en el jugador más ganador en la historia del Super Bowl. Un récord que parece destinado a perdurar.

Récords que definen la leyenda

El Super Bowl es una máquina de estadísticas, pero algunos récords trascienden los números y se convierten en símbolos.

El más impactante ocurrió en el Super Bowl LI. Los Patriots perdían 28-3 ante los Atlanta Falcons. Nadie, absolutamente nadie, había remontado una diferencia así en una final. El partido parecía decidido. Lo que siguió fue una de las mayores gestas deportivas jamás vistas: New England empató el juego y lo ganó en tiempo extra. La mayor remontada en la historia del Super Bowl y uno de los momentos más icónicos del deporte mundial. Jerry Rice, por su parte, domina los libros de récords en recepciones, yardas y touchdowns en Super Bowls. Su legado con los 49ers sigue siendo un referente para cualquier receptor que aspire a la grandeza. En los banquillos, Bill Belichick es el entrenador más ganador, con seis títulos, confir-



El grand slam ha sido fuerte a todas alturas

mando que el Super Bowl también se gana con estrategia y preparación milimétrica.

Mucho más que un partido

A partir de los años noventa, el Super Bowl dejó de ser solo un evento deportivo. Se transformó en un espectáculo total. El show de medio tiempo pasó de ser una pausa musical a convertirse en un escenario global para los artistas más importantes del planeta. Michael Jackson marcó un antes y un después en 1993; desde entonces, Madonna, Prince, Beyoncé, Shakira, Rihanna y Usher han utilizado ese escenario para actuaciones históricas.

Los comerciales, por su parte, se convirtieron en piezas culturales propias. Marcas invierten millones de dólares no solo por anunciarse, sino por crear anuncios memorables que se comentan durante años. Hoy, 30 segundos de publicidad durante el Super Bowl cuestan más de 8 millones de dólares, una cifra que refleja su impacto mediático.

Audiencia y poder cultural

El Super Bowl es, año tras año, el evento televisivo más visto en Estados Unidos. La edición de 2025 rompió récords históricos con más de 127 millones de

espectadores. Ningún otro evento anual se le acerca. Pero su influencia no se limita a las pantallas. El Super Bowl define tendencias, genera conversación política, impacta la economía local de la ciudad sede y se convierte en un termómetro cultural del país. Es deporte, espectáculo, negocio y ritual colectivo al mismo tiempo.

El presente y el futuro del gigante

Hoy, el Super Bowl sigue evolucionando. Nuevas figuras como Patrick Mahomes representan la transición generacional y mantienen viva la narrativa épica del evento. Los Kansas City Chiefs se han consolidado como la franquicia dominante de la década actual, protagonizando finales memorables y sosteniendo la atención de una nueva generación de aficionados. De cara al Super Bowl LX, el evento no solo mira hacia adelante, sino también hacia su propio legado. Pocos espectáculos pueden presumir seis décadas de relevancia constante, adaptándose a los cambios tecnológicos, sociales y culturales sin perder su esencia. Un juego que ya no pertenece solo al deporte

El Super Bowl es, en esencia, una historia de ambición, espectáculo y permanencia. Lo que comenzó



Madison Keys, última campeona del gran slam



El último campeón de AO JANNIK SINNER



Benito Ocasio , en el showtime

A black and white photograph of a waterfront promenade with people walking and buildings in the background. Overlaid on the image is the text 'LA EXPRESIÓN DE LA VERDAD' in large yellow letters. In the bottom left corner, there is a phone number '(93) 128 75 14'. In the bottom right corner, there is a QR code and the text '¡Visita nuestro sitio web!' and the website 'www.elnarrador.com.mx'. The logo 'El Narrador DE MÉXICO' and the slogan 'La expresión de la verdad' are in the top left corner.

como un simple partido de desempate se transformó en un fenómeno global que define identidades, crea héroes y deja momentos imborrables en la memoria colectiva.

Cada Super Bowl es una promesa: la posibilidad de ver historia en tiempo real. Y esa expectativa, la de presenciar algo irrepetible, es la razón por la que, año tras año, millones de personas vuelven a sentarse frente a la pantalla. Porque el Super Bowl ya no es solo fútbol americano. Es una celebración moderna. Una religión laica. Y, sobre todo, el escenario donde la grandeza siempre tiene una nueva oportunidad de aparecer.



Madison Keys, última campeona del gran slam



El último campeón de AO JANNIK SINNER



Culmina una temporada vibrante



El Narrador
DE MÉXICO

"La expresión de la verdad"

Noticias, política y debates
LA EXPRESIÓN DE LA VERDAD

 **(+52) 493 128 75 14**

¡Nuestro sitio web!





R&E | **TRE&A**
ABOGADOS Y CONTADORES

**EL MUNDO ES TUYO
HAGAMOS ESTRATEGIA**





**¿Listos para
cuestionarlo todo?**



BÚSCANOS EN REDES SOCIALES



"Mostramos lo que ERES, mostramos lo que SOMOS."



@SOCIALITE MEXICAINE

HISTORIA, SINCRETISMO Y VIGENCIA DE UNA TRA- DICIÓN VIVA



ANA GLORIA GARCÍA JÁUREGUI



Busca esta y más información en nuestra página web



DÍA DE LA CANDELARIA

Cada 2 de febrero, el Día de la Candelaria ocupa un lugar especial dentro del calendario festivo en México y en diversas regiones del mundo. Más allá de los tamales, el atole y la convivencia familiar, esta celebración condensa siglos de historia, creencias religiosas y prácticas culturales que se entrelazan de manera compleja. Su origen no responde a una sola tradición, sino a un proceso de sincretismo que reúne elementos del judaísmo, el cristianismo europeo y las cosmovisiones mesoamericanas. Comprender el significado del Día de la Candelaria implica reconocerlo como una festividad que articula lo espiritual con lo agrícola, lo comunitario con lo doméstico, y lo histórico con lo con-



se cortan para curtirlas al sol 24 horas

La América: la de la festividad

La fiesta de la Candelaria se consoli-
dó durante la Edad Media y adquirió
fuerza en España, particularmente
en Galicia, donde la Virgen de la Can-
delaria es patrona del archipiélago.
Esta festividad se caracteriza por
procesiones, actos religiosos y cele-
braciones que pueden extenderse du-
rante días, incluyendo desfiles y ceremo-
nias en una basílica dedicada a la Virgen.
Tras la llegada de los españoles a América, esta
fiesta se adaptó al territorio novohi-
spano. Durante el proceso de evangeliza-
ción, los rituales de los nativos se
esforzaron por imponer de ma-
nera que la celebración se transformó al
mezclarse con las prácticas rituales de
los indígenas, dando lugar a una festi-
vidad mestiza, cuyo significado
ha adquirido nuevos símbolos y usos.



Las grandes pencas pueden producir hasta 3 litros de destilado puro

La influencia mesoamericana y el maíz como eje simbólico

Uno de los elementos más distintivos del Día de
la Candelaria en México es la presencia del maíz,
alimento sagrado para las culturas mesoameri-
canas. Antes de la llegada de los españoles, los
pueblos mexicanos celebraban en fechas cerca-
nas al 2 de febrero el inicio del Atlahualo, perio-
do que marcaba el comienzo del ciclo agrícola.
Durante estas ceremonias se bendecían las
semillas y se realizaban ofrendas a deidades
asociadas al agua y la fertilidad, como Tláloc y
Chalchiuhtlicue, con el fin de asegurar buenas
cosechas.

Con el proceso de evangelización, estas práctic-
as no desaparecieron, sino que se resignificaron.
La bendición del maíz se transformó en el con-
sumo ritual de tamales, un platillo elaborado a
partir de este grano, que simboliza la continui-
dad de la vida, la abundancia y la conexión con
la tierra. Comer tamales el 2 de febrero no es, por
tanto, un gesto meramente gastronómico, sino
una herencia cultural que enlaza el calendario
religioso cristiano con los ciclos naturales me-
soamericanos.

El sincretismo como base de la tradición mexicana

El Día de la Candelaria en México es resultado de la convergencia de al menos tres tradiciones: la judía, la católica y la mesoamericana. Antropólogos e historiadores coinciden en que este mestizaje cultural explica la riqueza simbólica de la celebración. Mientras la tradición cristiana aporta la presentación del niño Jesús y la purificación de la Virgen, la cosmovisión indígena incorpora la relación con la fertilidad, la siembra y el agradecimiento a la naturaleza. Este sincretismo se consolidó durante el periodo virreinal, cuando las festividades religiosas se adaptaron a los ritmos agrícolas y a las prácticas comunitarias de los pueblos indígenas. Así, la Candelaria dejó de ser únicamente una ceremonia litúrgica para convertirse en una celebración colectiva, donde la comida, la convivencia y los rituales compartidos ocupan un lugar central.

El Niño Dios y la tradición

Uno de los rasgos más visibles en la tradición mexicana es la presentación del Niño Dios, acompañado de la costumbre de vestirlo con ropas especiales. Aunque esta práctica tiene un origen directo, investigaciones históricas realizadas durante la época virreinal, cuando se buscaban representaciones del Niño Jesús para propósitos religiosos, emulando el acto de la Virgen. Con el paso del tiempo, estas representaciones se trasladaron a los hogares y adquirió múltiples significados. En el primer año el Niño Dios se viste con pureza; en años posteriores, se le adornan con elaboradas, incluso coronas de flores, un símbolo simbólico. En décadas recientes, la tradición moderna ha generado del Niño Dios una versión católica, reflejando las tensiones entre la tradición y prácticas contemporáneas.

I. ORIGEN

La Virgen de la Candela se apareció en las Islas Canarias en el siglo XIV, y el 2 de febrero de 1497 se hizo oficial su fiesta.

II. SIGNIFICADO

La presentación de Jesús en el templo, cuarenta días después del parto, y la purificación de la Virgen María.

Candelaria proviene de candela (vela) y simboliza la luz de Jesús que ilumina a la humanidad.



III. INFLUENCIA

En México, la fiesta cristiana coincidía con la indígena de bendecir el maíz y honrar al dios Tláloc.

IV. TAMALES

Estas fiestas se mezclaron y se comenzó a comer tamales de una 'olla embarazada'.



V. ROPÓN

La tradición dicta vestir al Niño Dios para presentarlo en la Iglesia, tal como lo hizo la Virgen.



DÍA DE LA CANDELARIA

ORIGEN Y SIGNIFICADO



Tradición de vestirlo

Los días del Día de la Candelaria en honor del Niño Dios en los templos, el nombre de vestirlo con atuendos tradicionales no tiene un origen bíblico. Las historias sugieren que surgió durante cuando las monjas vestían imágenes para presentarlas en ceremonias religiosas a la Virgen María.

Esta costumbre se popularizó en los siglos siguientes. Tradicionalmente el niño se viste de blanco, símbolo de pureza, y se le asignan vestimentas más elaboradas, como señal de su crecimiento. Con el tiempo, la aparición de atuendos más elaborados dentro de la comunidad generó variaciones entre tradición, reinterpretaciones y contemporáneas.

La Candelaria hoy: celebración, convivencia y territorio

En la actualidad, el Día de la Candelaria se celebra de diversas maneras a lo largo de México. En localidades como Tlacotalpan, Veracruz, la festividad adquiere un carácter público y festivo, con procesiones, música y eventos a orillas del río Papaloapan. En Oaxaca y Puebla, la fecha se acompaña de ferias gastronómicas y mercados donde los tamales ocupan un lugar protagónico. En la Ciudad de México, aunque la celebración suele ser más íntima, también se manifiesta en reuniones familiares y actividades comunitarias. Estas expresiones contemporáneas muestran que la Candelaria sigue siendo una celebración viva, capaz de adaptarse a distintos contextos sociales sin perder su esencia. La festividad funciona como un punto de encuentro entre generaciones y como un recordatorio de la importancia de los rituales compartidos en la construcción de la identidad colectiva.

El Día de la Candelaria es mucho más que una fecha asociada a los tamales y al pago simbólico de la rosca de Reyes. Su riqueza radica en la superposición de significados históricos, religiosos y culturales que se han transmitido y transformado a lo largo de los siglos. En un mundo marcado por la aceleración y el cambio constante, esta festividad conserva su vigencia porque conecta a las personas con ciclos más amplios: los de la naturaleza, la memoria y la comunidad. Celebrar la Candelaria es, en última instancia, un acto de continuidad cultural que ilumina el presente a partir del



¡Salud!



Destilados con sabor a México



El Narrador
DE MÉXICO
Deportivo

**TU DOSIS DIARIA DE ADRENALINA
MINUTO A MINUTO:
EL JUEGO QUE NOS UNE**



El Narrador
DE MÉXICO

La expresión de la verdad



CRISTIAN MARTIÑÓN

REPORTERO DE DEPORTES

LOS ESTRENOS DE **FEBRERO** TE ESTÁN ESPE- RANDO

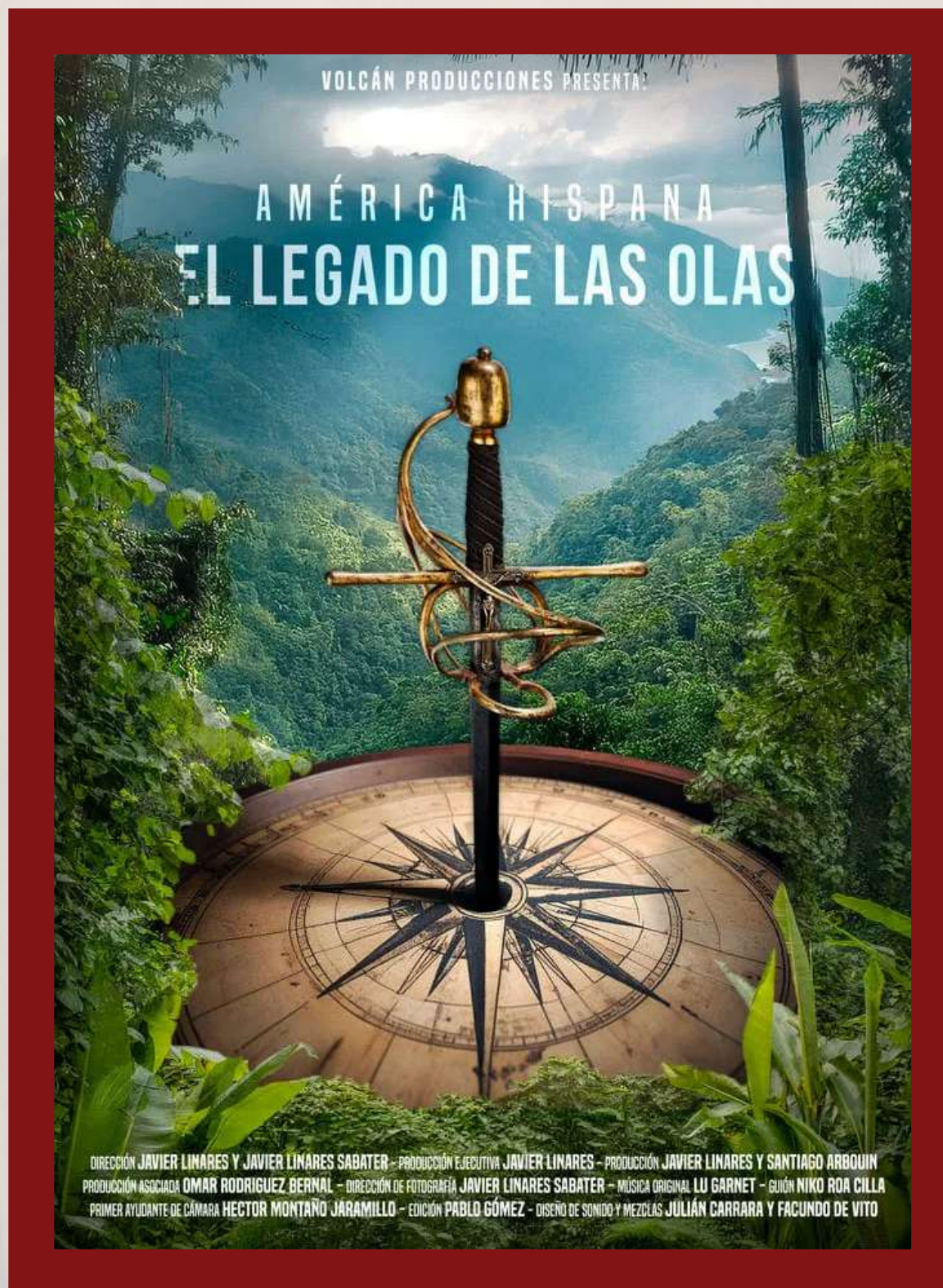


ANA GLORIA GARCÍA JÁUREGUI

Febrero COMIENZA EL AÑO CINEFILO QUE PROMETE SER ESPECTACULAR, CON 4 PELICULAS DESTACADAS QUE NO TE PUEDES PERDER, TE GUSTA LA ACCION?, QUIERES ALGO MAS PARA TUS NIÑOS? O QUIZA ALGO MAS DETECTIVESCO Y CON SUSPENSO, EL MES TIENE TODO PARA INICIAR EL AÑO CON PALOMITAS Y REFRESCO Y A DISFRUTAR EL SEPTIMO ARTE. CON EL NARRADOR DE MEXICO



Busca esta y más información en nuestra página web

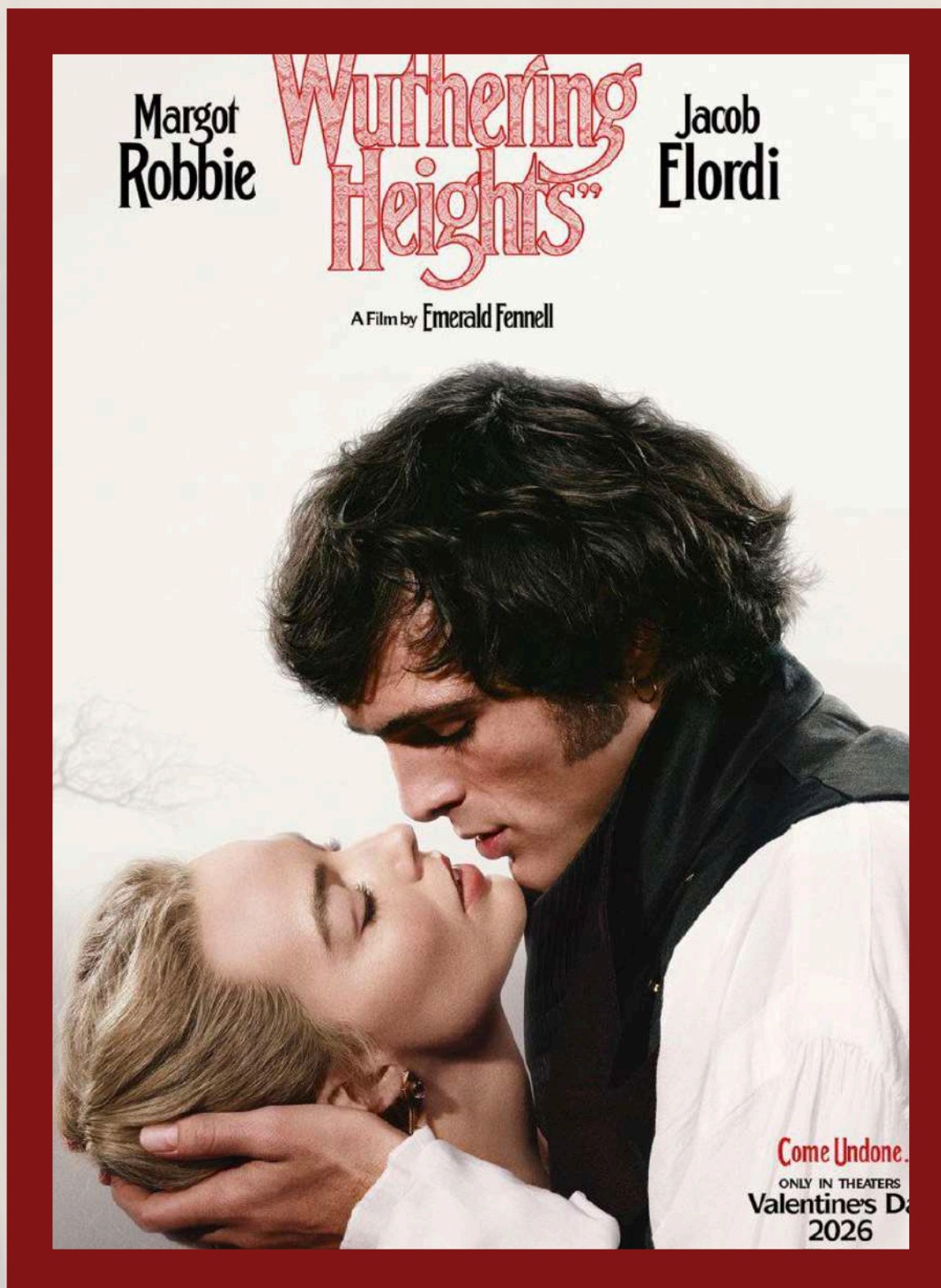


América Hispana: El legado de las olas

Estreno: 6 de febrero de 2026

Dirigido por Javier Linares y Javier Linares Sabater, este documental propone un viaje al siglo XVI para visitar una de las epopeyas más decisivas de la historia: la expansión del mundo hispano en América. La cinta sitúa su eje narrativo en Cartagena de Indias, enclave estratégico del periodo virreinal, marcado por el comercio transatlántico, las gestas navales y los conflictos entre imperios. A través de testimonios de

historiadores y especialistas en patrimonio, la película analiza cómo este proceso dio origen a una compleja herencia cultural que aún define a la América Hispana. Más allá del relato épico, el documental invita a reflexionar sobre identidad, mestizaje y memoria histórica, mostrando cómo aquellas "olas" de intercambio y conflicto siguen resonando en el presente.



Cumbres borrascosas

Estreno: 20 de febrero de 2026

Emerald Fennell firma una versión audaz y contemporánea del clásico literario de Emily Brontë, llevando a la pantalla una historia de amor tan intensa como destructiva. Protagonizada por Margot Robbie y Jacob Elordi, la película se adentra en la relación obsesiva entre Catherine Earnshaw y Heathcliff, marcada por el deseo, el resentimiento y la imposibilidad de conciliación. Con los páramos de Yorkshire como escenario simbólico, la cinta enfatiza la

dimensión emocional y psicológica del relato, explorando cómo la pasión puede transformarse en una fuerza corrosiva. Esta adaptación no busca una reconstrucción fiel, sino una reinterpretación que subraya la vigencia de los conflictos planteados por Brontë: la lucha entre amor, identidad y pertenencia.



Scream 7

Estreno: 27 de febrero de 2026

La séptima entrega de la icónica saga slasher marca un punto de inflexión al prescindir de los personajes de Sam y Tara Carpenter, interpretados por Melissa Barrera y Jenna Ortega. En su lugar, la franquicia apuesta por el regreso de Sidney Prescott, el rostro más emblemático de Scream, nuevamente encarnado por Neve Campbell. Con dirección de Kevin Williamson y un guion firmado por Guy Busick y James Vanderbilt, la película busca renovar el enfrentamiento con Ghostface sin perder el espíri-

tu metanarrativo que ha definido la saga. Entre la nostalgia y la reinención, Scream 7 se perfila como un intento por reconectar con los orígenes del terror autoconsciente, explorando cómo el miedo evoluciona junto con sus espectadores.



WINSY

EN EL NOMBRE DE LA DEMOCRACIA

ESTILO DE VIDA

CUMPLIR AÑOS DESPUÉS DE LOS 60:



ANA GLORIA GARCÍA JÁUREGUI

CELEBRAR LA VIDA

VIAJANDO Y CREANDO

RECUERDOS

Cumplir años después de los 60 ya no se vive como una cuenta regresiva, sino como una oportunidad para celebrar con mayor conciencia. En esta etapa, muchas personas han dejado atrás las obligaciones laborales más exigentes y han ganado algo invaluable: tiempo para sí mismas. Los cumpleaños se convierten en pausas necesarias para mirar lo vivido con gratitud y para planear nuevas experiencias que alimenten el bienestar emocional. Más que una fiesta tradicional, el festejo adquiere forma de viaje, escapada o encuentro significativo. Viajar para celebrar un cumpleaños permite romper con la rutina diaria y resignificar la fecha. Cambiar de escenario ayuda a generar emociones distintas y recuerdos duraderos. Ya sea en compañía de la pareja, amistades cercanas o familia, o incluso en solitario, celebrar lejos de casa se percibe como un regalo personal, una manera de honrar el camino recorrido y seguir escribiendo la propia historia sin prisas ni expectativas ajenas.

Viajar como celebración: el regalo perfecto en la edad dorada

Regalar un viaje, o regalarse uno, se ha convertido en una de las formas más valoradas de celebrar cumpleaños después de los 60. En lugar de objetos materiales, muchas personas prefieren experiencias que despierten los sentidos y fortalezcan la memoria emocional. Viajar permite disfrutar del presente con mayor calma, sin la urgencia de “verlo todo”, y con la libertad de elegir actividades acordes al ritmo personal. En esta etapa, el viaje se planifica con otros criterios: comodidad, se-



La mejor información nacional e internacional solo aquí.



guridad, riqueza cultural y espacios para el descanso. Los cumpleaños celebrados viajando suelen incluir largas caminatas sin prisa, sobremesas extendidas, visitas culturales y momentos de contemplación. Más que acumular fotografías, se busca conectar con los lugares, las personas y uno mismo. El cumpleaños se convierte así en un ritual íntimo que celebra la vida desde el disfrute consciente.

Destinos internacionales para cumpleaños memorables

Algunos destinos internacionales resultan especialmente atractivos para celebrar cumpleaños después de los 60. Buenos Aires, por ejemplo, ofrece una mezcla seductora de cultura, gastronomía y nostalgia. La ciudad invita a recorrerla sin apuro, a disfrutar de un café histórico o de una cena acompañada de tango. Un viaje que incluya Iguazú o la Patagonia permite sumar naturaleza y asombro a la celebración. Japón es otra opción fascinante para quienes buscan un cumpleaños distinto. Sus tradiciones, templos y

jardines transmiten serenidad y respeto por el paso del tiempo. Oporto y Madeira destacan por su hospitalidad, su arquitectura y su ambiente relajado, ideales para celebraciones tranquilas. Estambul, con su historia milenaria y su mezcla cultural, ofrece un cumpleaños lleno de estímulos sensoriales y simbolismo, perfecto para quienes disfrutan de destinos con carácter.

Las Islas Galápagos representan una celebración ligada a la naturaleza y la reflexión sobre la vida. Observar especies únicas y paisajes intactos convierte el cumpleaños en una experiencia transformadora. Brasil ofrece una combinación vibrante de playas, selva y ciudades llenas de energía. Canadá, con sus parques nacionales y las Montañas Rocosas, invita a celebrar rodeado de paisajes imponentes y tranquilidad. Cuba suma música, historia y calidez humana, mientras que Sudáfrica propone un cumpleaños de lujo y aventura, entre safaris y ciudades cosmopolitas. Estos destinos demuestran que la curiosidad y el

guridad, riqueza cultural y espacios para el descanso. Los cumpleaños celebrados viajando suelen incluir largas caminatas sin prisa, sobremesas extendidas, visitas culturales y momentos de contemplación. Más que acumular fotografías, se busca conectar con los lugares, las personas y uno mismo. El cumpleaños se convierte así en un ritual íntimo que celebra la vida desde el disfrute consciente. Destinos internacionales para cumpleaños memorables

Algunos destinos internacionales resultan especialmente atractivos para celebrar cumpleaños después de los 60. Buenos Aires, por ejemplo, ofrece una mezcla seductora de cultura, gastronomía y nostalgia. La ciudad invita a recorrerla sin apuro, a disfrutar de un café histórico o de una cena acompañada de tango. Un viaje que incluya Iguazú o la Patagonia permite sumar naturaleza y asombro a la celebración. Japón es otra opción fascinante para quienes buscan un cumpleaños distinto. Sus tradiciones, templos y jardines transmiten serenidad y respeto por el paso del tiempo. Oporto y Madeira destacan por su hospitalidad, su arquitectura y su ambiente relajado, ideales para celebraciones tranquilas. Estambul, con su historia milenaria y su mezcla cultural, ofrece un cumpleaños lleno de estímulos sensoriales y simbolismo, perfecto para quienes disfrutan de destinos con carácter.

Las Islas Galápagos representan una celebración ligada a la naturaleza y la reflexión sobre la vida. Observar especies únicas y paisajes intactos convierte el cumpleaños en una experiencia transformadora. Brasil ofrece una combinación vibrante de playas, selva y ciudades llenas de energía. Canadá, con sus parques nacionales y las Montañas Rocosas, invita a celebrar rodeado de paisajes imponentes y tranquilidad. Cuba suma música, historia y calidez humana, mientras que Sudáfrica propone un cumpleaños de lujo y aventura, entre safaris y ciudades cosmopolitas. Estos destinos demuestran que la curiosidad y el deseo de descubrir no tienen fecha de caducidad.

Celebrar en México: cumpleaños con identidad, cercanía y encanto
Para quienes prefieren celebraciones más cercanas, México ofrece opciones inigualables. Los Pueblos Mágicos se han consolidado como destinos ideales para cumpleaños después de los 60, gracias a su ritmo pausado, su riqueza cultural y su hospitalidad. Valle de Bravo y Tepoztlán permiten celebraciones rodeadas de naturaleza y espiritualidad. Bacalar invita a un cumpleaños sereno frente a la laguna, donde



La vida se convierte en una aventura , donde nunca se vera el final sino el camino recorrido .



No se necesita ser joven para sorprenderse .



La amistad es toda la vida , no solo una etapa.



Viajar es un alivio del alma , un bello recuerdo de por vida

elige con mayor conciencia. Familia cercana, amistades de toda la vida o incluso celebraciones en solitario adquieren un valor especial. El cumpleaños se convierte en un momento para reconectar, agradecer y disfrutar sin presiones externas. Celebrar deja de ser una obligación social y se transforma en un gesto de amor propio. En una sociedad que durante décadas asoció la vejez con la quietud, celebrar cumpleaños después de los 60 viajando también tiene un valor simbólico. Es una forma de disputar la idea de que el tiempo se acorta y, en cambio, afirmar que la experiencia amplía la mirada. Elegir cómo y dónde celebrar se convierte en un acto de autonomía: no responde a modas ni a expectativas ajenas, sino a deseos propios. Cada viaje elegido para cumplir años es, en el fondo, una declaración silenciosa de independencia emocional y vital. Quizá por eso estas celebraciones resultan tan significativas. No bu-

el tiempo parece detenerse.

Taxco, Izamal y San Cristóbal de las Casas combinan historia, arquitectura y gastronomía para celebraciones llenas de encanto. Estos destinos permiten disfrutar de caminatas tranquilas, mercados locales y platillos tradicionales, sin el estrés de los grandes centros turísticos. Celebrar el cumpleaños en un Pueblo Mágico se siente como volver a lo esencial: buena compañía, paisajes memorables y experiencias auténticas. Real de Catorce, con su atmósfera mística y su pasado minero, invita a la introspección y al descanso. Tequila y Parras de la Fuente combinan tradición, historia y gastronomía, ideales para celebraciones relajadas. Bernal y Cuetzalan ofrecen paisajes imponentes y un ambiente tranquilo, perfecto para quienes buscan desconectarse del ruido cotidiano.

Estos destinos permiten celebrar sin horarios rígidos ni itinerarios forzados. El cumpleaños puede consistir en una caminata al amanecer, una comida local compartida o una charla al atardecer. Son celebraciones sencillas, pero profundamente significativas, que priorizan la experiencia sobre el espectáculo.

El cumpleaños como acto de bienestar y autocuidado

Después de los 60, muchas celebraciones se centran en el descanso, la buena alimentación y la tranquilidad. Hoteles boutique, spas, experiencias culturales y entornos naturales sustituyen a las fiestas multitudinarias. La elección del destino suele considerar accesibilidad, servicios de calidad y espacios que inviten a relajarse. La compañía también se



La edad óptima para viajar es cuando , los hijos se van.



TERMINA LA NFL TENEMOS CAMPEÓN